



# FORUM DES SPORTS

**SAMEDI 29 AOÛT : 10h-18h30**

**DIMANCHE 30 AOÛT : 10h-18h**

L'évènement de la rentrée sportive se déroulera les : 29 et 30 août 2026 au Parc des Expositions de Castres, avec le 16ème FORUM DES SPORTS.

Les habitants du pays Castrais pourront profiter de la vitrine du Sport et découvrir pour certains le dynamisme de notre ville dans ce domaine.

+ de 50 associations sportives locales exposeront leur(s) activité(s) et animeront les travées du Parc des Expositions + de 70 animations sur le week-end.

Ce rendez-vous devenu incontournable attire un nombreux public qui peut profiter de cet évènement pour choisir sa future activité sportive.

Toutes les familles seront représentées : Sports Collectifs, Sports Individuels, de Plein Air, de Combats, Nautiques, Aquatiques, Equestres, de Glisse, Artistiques,...

Chacun peut y trouver son bonheur. Pendant 2 jours, le Parc des Expositions sera le temple du SPORT.

L'entrée est gratuite comme toutes les animations proposées.

Qui dit mieux ?

## PROGRAMME

**SAMEDI 29 AOÛT : 10h-18h30**

10:00	10:30	<b>Budokan Castres</b>	Kata Karaté et Judo enfants
10:00	10:30	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton
10:30	11:00	<b>Cercle Escrime Castres</b>	Démonstration Assaut Épée / Épée Handi
10:30	11:15	<b>Eidokan Castres Judo Jujitsu</b>	Initiations Enfants & Adultes
10:30	11:00	<b>Billard Club Castrais</b>	Démonstration et initiation billard à poches
10:30	11:00	<b>STK Vojerai Fight Saber</b>	Démonstration comba multi-arme
10:45	11:00	<b>GV de l'Albinque</b>	Cardio Gainage
11:00	11:45	<b>Castres Self-Defense F.M.A</b>	Découverte de la Self-Defense
11:00	11:30	<b>Aviron Castrais</b>	Démonstration entraînement jeune
11:15	11:30	<b>Artao 81</b>	Démonstration Tai Chi
11:15	12:00	<b>Castres Yoseikan</b>	Initiation enfants 6-11 ans
11:30	12:00	<b>Castres Roller Derby #81</b>	Démonstration phase de jeu roller derby
11:30	12:00	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton
11:45	12:00	<b>GV de l'Albinque</b>	Pilates ou yoga ou gym flou

14:00	18:00	<b>ACBF</b>	Initiation Savate Boxe Française
14:00	15:00	<b>Castres Tarn Sud Tennis de Table</b>	Démonstration Match
14:00	14:30	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton
14:30	15:15	<b>Castres Yoseikan</b>	Initiation enfants 6-11 ans
14:30	14:45	<b>Artao 81</b>	Démonstration qi gong
14:30	14:45	<b>GV de l'Albinque</b>	Cardio Gainage
15:00	15:30	<b>Castres Roller Derby #81</b>	Démonstration Phases de Jeu
15:00	16:00	<b>Castres Massaguel Volleyball</b>	Démonstration et Initiation Volley Assis
15:00	15:30	<b>Aviron Castrais</b>	Démonstration entraînement jeune
15:00	15:45	<b>Castres Self-Defense F.M.A</b>	Découverte de la Self-Defense
15:00	15:30	<b>STK Vojerai Fight Saber</b>	Démonstration comba multi-arme
15:15	16:00	<b>Eidokan Castres Judo Jujitsu</b>	Initiations Enfants & Adultes
15:30	16:00	<b>Billard Club Castrais</b>	Démonstration et initiation billard à poches
15:30	16:00	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton
15:45	16:00	<b>GV de l'Albinque</b>	Pilates ou yoga ou gym flou
16:00	16:30	<b>Dance Club 81</b>	Démo danse couple et initiation danse en ligne
16:00	16:30	<b>Budokan Castres</b>	Kata Karaté et Judo enfants
16:00	16:30	<b>Cercle Escrime Castres</b>	Démonstration Assaut Épée / Épée Handi
16:30	17:00	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton
16:30	17:15	<b>Castres Yoseikan</b>	Initiation adultes
16:30	17:00	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton

Poste de secours assuré par le Castres Sports Nautiques

## PROGRAMME

**DIMANCHE 30 AOÛT : 10h-18h**

10:30	11:00	<b>Cercle Escrime Castres</b>	Démonstration Assaut Épée / Épée Handi
10:30	11:15	<b>Eidokan Castres Judo Jujitsu</b>	Initiations Enfants & Adultes
10:30	11:00	<b>Billard Club Castrais</b>	Démonstration et initiation billard à poches
10:30	11:00	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton
10:45	11:00	<b>GV de l'Albinque</b>	Cardio Gainage
11:00	11:45	<b>Castres Self-Defense F.M.A</b>	Découverte de la Self-Defense
11:00	11:30	<b>Aviron Castrais</b>	Démonstration entraînement jeune
11:15	12:00	<b>Budokan Castres</b>	Kata Karaté et Judo enfants
11:15	11:30	<b>Artao 81</b>	Démonstration Tai Chi
11:30	12:00	<b>Castres Roller Derby #81</b>	Démonstration phase de jeu roller derby
11:30	12:00	<b>STK Vojerai Fight Saber</b>	Démonstration comba multi-arme
11:45	12:00	<b>GV de l'Albinque</b>	Pilates ou yoga ou gym flou
11:45	12:30	<b>Castres Yoseikan</b>	Initiation adultes
12:00	12:30	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton

14:00	18:00	<b>ACBF</b>	Initiation Savate Boxe Française
14:00	15:00	<b>Castres Tarn Sud Tennis de Table</b>	Démonstration Match
14:30	15:15	<b>Castres Yoseikan</b>	Initiation enfants 6-11 ans
14:30	14:45	<b>GV de l'Albinque</b>	Cardio Gainage
14:30	15:00	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton
15:00	15:30	<b>Cercle Escrime Castres</b>	Démonstration Assaut Épée / Épée Handi
15:00	15:30	<b>Castres Roller Derby #81</b>	Démonstration Phases de Jeu
15:00	16:00	<b>Castres Massaguel Volleyball</b>	Démonstration et Initiation Volley Assis
15:00	15:15	<b>Artao 81</b>	Atelier Qi Gong
15:00	15:30	<b>Aviron Castrais</b>	Démonstration entraînement jeune
15:00	15:45	<b>Castres Self-Defense F.M.A</b>	Découverte de la Self-Defense
15:15	16:00	<b>Eidokan Castres Judo Jujitsu</b>	Initiations Enfants & Adultes
15:15	15:45	<b>STK Vojerai Fight Saber</b>	Démonstration comba multi-arme
15:30	16:00	<b>Billard Club Castrais</b>	Démonstration et initiation billard à poches
15:45	16:00	<b>GV de l'Albinque</b>	Pilates ou yoga ou gym flou
16:00	16:30	<b>Budokan Castres</b>	Kata Karaté et Judo enfants
16:00	16:30	<b>Dance Club 81</b>	Démo danse couple et initiation danse en ligne
16:30	17:15	<b>Castres Yoseikan</b>	Initiation adultes
16:30	17:00	<b>ASPTT Omnisport Castres</b>	Démonstration et initiation Badminton

## PROGRAMME

### Animations permanentes

<b>AS Golf Castres Gourjade</b>	Structure gonflable
<b>Bridge Club de Castres</b>	Démonstrations et initiations Bridge
<b>Castres Athlétisme</b>	Ateliers dès 4 ans (lancers, parcours athlétiques...)
<b>Castres Badminton Club</b>	Démonstration et initiation Badminton / Air Badminton
<b>Castres Handball</b>	Jeux de découverte du Handball
<b>Castres Hockey Club</b>	Démonstrations et initiations - Ateliers
<b>Castres Massaguel Volleyball</b>	Démonstrations et initiations volley
<b>Castres Olympique - Association Sportive</b>	Parcours de motricité et découverte du rugby
<b>Castres Sports de Glace</b>	Utilisation de spinners pour rotations
<b>Castres Sports Nautiques</b>	Défis Rameur
<b>Castres Sports Nautiques - Secourisme</b>	Gestes qui sauvent
<b>Castres Tarn Sud Tennis de Table</b>	Initiations Tennis de Table
<b>Crédit Mutuel</b>	Organisation Jeu Concours (1 tirage / jour)
<b>Decathlon Castres</b>	Parcours sportifs pour enfants
<b>Échiquier Castrais</b>	Initiation au jeu d'échecs
<b>Lers Archers du Sidobre</b>	Démonstrations et initiations Tir à l'Arc
<b>Pelote Castraise</b>	Démonstrations et Initiations (samedi uniquement)
<b>Union Cycliste Castraise</b>	Jeux d'adresse
<b>Union Sportive Castres Football</b>	Ateliers de découverte