

Saison 2022-2023



ANNUAIRE
DES CLUBS SPORTIFS DE CASTRES
ADHÉRENTS À L'OMEPS

www.omeps-castres.fr



FRESHCORE

SOMMAIRE

Le mot du Maire de Castres	5	Basket-Ball	18	Pétanque	23
Le mot du président	6	Billard	18	Plongée	23
La vie de l'OMEPS	7	Boxe anglaise	18	Roller	23
L'OMEPS c'est...	10	Boxe française	19	Rugby à XV	24
1- La promotion des activités physiques et sportives	10	Bridge	19	Rugby à XIII	24
2- Les stages sportifs inter-associatifs : «Sport en Vie»	11	Canoë Kayak	19	Sauvetage nautique	24
3- Forum Sports et Loisirs	12	Course à pied	19	Self défense	24
4- Le soutien aux associations	13	Cyclisme	19	Sport boule	24
5- Le soutien aux dirigeants associatifs	14	Danse	20	Sport santé	24
Le gros plus de l'OMEPS	15	Echecs	20	Taekwondo	25
Le sport santé	16	Equitation	20	Tai chi chuan / qi gong	25
L'OMEPS c'est aussi	17	Escalade (rando-alpinisme)	20	Tennis	25
Les associations sportives	18	Escrime	20	Tennis de table	25
Aikido	18	Fitness	21	Tir à l'arc	25
Athlétisme	18	Football	21	Triathlon	26
Badminton	18	Golf	21	Volley ball	26
Ball trap	18	Gymnastique	21	Yoseikan	26
		Handball	21	Divers	26
		Hockey sur glace	22		
		Judo / JuJitsu	22	Sport adapté et handisport	27
		Karaté	22	Les installations sportives de Castres	28
		Natation	22	Adresses utiles	30
		Omnisport	22		
		Patinage artistique	23		
		Pêche	23		
		Pelote basque	23		



**ECOLE DE DANSE
CARLOS**

Danses de salon, latino, swing

**COURS COLLECTIFS ET PARTICULIERS
ENFANTS - ADOS - ADULTES**

ALBI
2, impasse Louison Bobet
81000 ALBI
05 63 47 00 12

CASTRES
6, rue François Thomières
81100 CASTRES
05 63 72 52 70

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE
**ECOLE AGRÉÉE
Label OR**

Email : ecolededansecarlos@orange.fr

www.ecolededansecarlos.com



LINDY HOP

ROCK

VALSE

SALSA

HIP HOP

WEST COAST SWING

BACHATA

TANGO

CHA CHA CHA

LASER GAME

CIRCUIT AUTO-MOTO

JEU DE CONSTRUCTION GEANT

BUMPERS

DONKEY KONG

ANATOLE Park

22, RUE MERIGONDE - CASTRES

06 03 13 73 20

ANATOLE Park

22, RUE MERIGONDE - CASTRES

06 03 13 73 20

LAISSE TOMBER TA CONSOLE... VIENS T'ÉCLATER CHEZ ANATOLE !

DE 12 MOIS A 12 ANS

Couto

Décoration

- Peintures • Papiers peints • Revêtements sols et murs
- Parquets flottants • Outillage

7 rue Claude Berthollet - ZAC de La Chartreuse - 81100 CASTRES

Tél. 05 63 72 23 77 - Fax 05 63 72 23 36

www.couto-decoration.com e-mail : couto@wanadoo.fr

LE MOT DU MAIRE DE CASTRES



Notre ville possède un tissu associatif foisonnant, qui permet à chaque Castraise et Castrais de pratiquer une multitude d'activités. Qu'il s'agisse de sports de loisir ou de compétition, tous les âges, tous les niveaux peuvent s'y retrouver.

Aux côtés de ces associations sportives, l'Omeps assure la mission de les coordonner et de les fédérer. A travers l'organisation de manifestations comme le forum sports et loisirs, ainsi que la promotion du sport via son guide annuel, l'Office facilite les échanges entre les clubs et le grand public.

La Ville encourage ces actions par la mise à disposition de moyens et d'équipements sportifs, veillant à l'entretien et à la modernisation de ces derniers. En matière de sport santé, sa politique, alliée à l'implication de l'Omeps, l'a notamment conduite à lancer la création d'une Maison Sport Santé, à la Maison des Services Publics.

Dans ce paysage, le dévouement des bénévoles et des dirigeants, le temps et l'énergie qu'ils donnent sans compter, méritent d'être salués. Merci à eux et à l'Omeps pour leur contribution à la vitalité du sport castrais.

Pascal Bugis

Maire de Castres

Président de la Communauté d'agglomération Castres-Mazamet

LE MOT DU PRESIDENT DE L'OMEPS



Aujourd'hui et plus que jamais l'OMEPS de Castres accompagne ces 68 associations adhérentes dans les domaines essentiels à leur fonctionnement. Une association d'associations qui travaillent ensemble dans un objectif commun et dans la bonne entente. Un tissu associatif soudé par une attention de tous les jours et un investissement bénévole de premier ordre.

Les valeurs du sport, vecteur de toutes nos actions, se transmettent avec bienveillance grâce à une équipe dirigeante à l'écoute, une équipe salariale réactive et efficace ; l'alchimie parfaite pour contribuer à une éducation sportive aux valeurs humaines que je préconise. Je reste persuadé que le bien vivre ensemble passe par cette aptitude à joindre l'utile à l'agréable.

L'effort étant à mon sens le premier levier de la réussite, j'encourage tout un chacun dans la pratique de l'activité physique et sportive et suis certain que vous trouverez dans ce guide via le sport, l'activité de votre choix, l'association qui vous accueillera pour démarrer une belle saison active.

L'OMEPS est un acteur aujourd'hui incontournable du paysage sportif Castrais avec un rayonnement au-delà des frontières de la ville, je m'en réjouis en félicitant tous ceux qui agissent en son sein.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2022-2023.

Fernando DE ALMEIDA
Président de l'OMEPS

LA VIE DE L'OMEPS



L'OMEPS, association créée en 1981, est affiliée à la Fédération Nationale des Offices Municipaux du Sport.

Il est composé d'un bureau de 6 membres issus d'un comité directeur de 10 membres élus et de 9 membres de droit.

Il fédère 68 associations sportives de la Ville de Castres reconnues par la direction des sports.

LA VIE DE L'OMEPS

OBJET

L'OMEPS a pour but de **FEDERER** les acteurs du sport en liaison avec la collectivité, de **SOUTENIR**, d'**ENCOURAGER**, **PROVOQUER** et **PROMOUVOIR** tous les efforts et toutes les initiatives tendant à développer la pratique des activités physiques et sportives.



Comité directeur

BUREAU DIRECTEUR

Fernando DE ALMEIDA
Castres Sports Nautiques
Président

Nicolas CALVEL
Tennis club du Sidobre
Vice-président

Sophie CALVEL
Castres Hockey Club
Trésorière

Christian THOURY
Castres Massaguel Volley Ball
Trésorier adjoint

Nathalie MONSARRAT
Dance club 81
Secrétaire

Jean-Marie CELARIES
Castres Sports Nautiques
Secrétaire adjoint

MEMBRES

Jean FABRIES
Castres Yoseikan

Gilles FOURMENT
Les Archers du Sidobre

Frédéric MURON
Tennis club du Travet

Patrick MOURIERES
Club Coeur et Santé

MEMBRES DE DROIT

M. le Maire Pascal BUGIS
Maire Ville de Castres

M. Laurent PICOUZA
Adjoint au maire délégué
au sport

M. Jérôme BONNET
Directeur service des sports

M. Guy DELBREIL
Membre commission sports

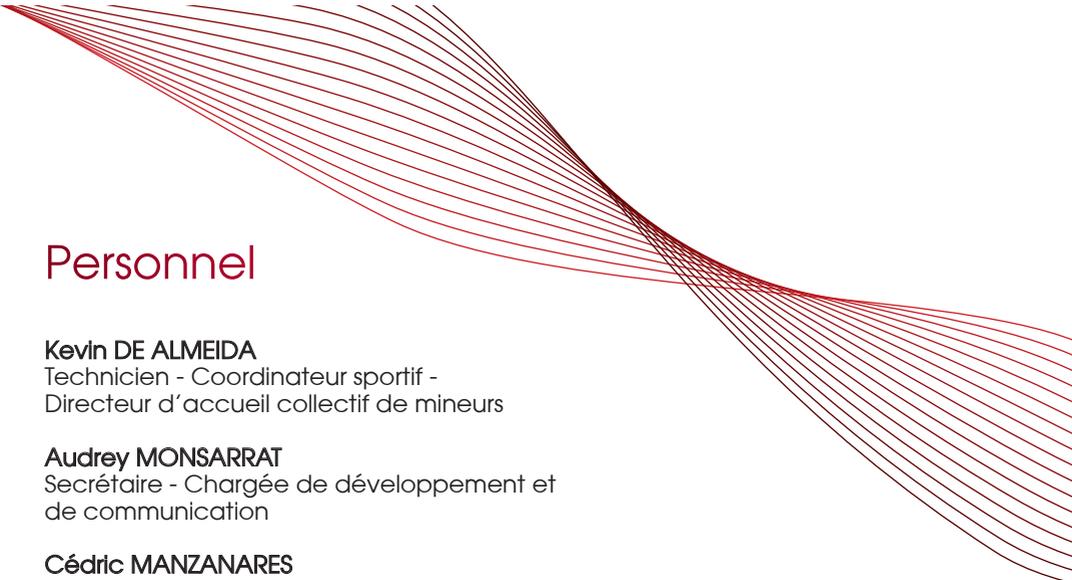
M. Michel SABLAYROLLES
Membre commission sports

Mme Léna CLEMENT
DDCSPP

M. Guillaume ALBA
Représentant enseignement
secondaire

M. Jean-Luc REGIS
Centre Médico Sportif

**Inspecteur de l'Education
Nationale**



Personnel

Kevin DE ALMEIDA

Technicien - Coordinateur sportif -
Directeur d'accueil collectif de mineurs

Audrey MONSARRAT

Secrétaire - Chargée de développement et
de communication

Cédric MANZANARES

Pôle comptabilité - Social

Nicolas DUMAS

Pôle comptabilité - Social



Retrouvez toutes les actualités sportives sur le
site de l'OMEPS et sur les réseaux sociaux

Contact

OMEPS
Domaine de Gourjade
81100 CASTRES

Tel. 05 63 59 26 09
contact@omeps-castres.fr

www.omeps-castres.fr

 [omeps.castres](https://www.facebook.com/omeps.castres)

 [omepscastres](https://www.instagram.com/omepscastres)

Permanences

Du lundi au
vendredi
De 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h

L'OMEPS C'EST ...



1

LA PROMOTION DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

- La promotion par le biais du guide des sports, du site internet ainsi que des réseaux sociaux dédiés aux 68 associations adhérentes.
- En fédérant le mouvement sportif local autour de toute manifestation de promotion du sport, en direction du plus grand nombre : Forum Sports et Loisirs, Octobre Rose, Parcours du Coeur Grand Public, ...
- En proposant aux associations de promouvoir leurs activités lors des stages sportifs inter-associatifs «Sport en Vie» durant les vacances scolaires.
- En soutenant toutes actions visant à développer la pratique des activités physiques et sportives.



2

LES STAGES SPORTIFS INTER-ASSOCIATIFS : « SPORT EN VIE »

Ces stages s'adressent aux enfants de Castres et ses environs. L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs de l'OMEPS et des associations sportives de la ville.

Une multitude de disciplines sont proposées : sports collectifs, sports de plein air, sports de combat, sports de glisse, sports de raquettes, sports nautiques et bien d'autres ...

« Sport en vie »

Une idée originale pour découvrir l'offre des associations sportives castraises !



Périodes : vacances scolaires (Février, Pâques, Été, Toussaint)

Accueil : à la semaine de 8h à 17h30
Repas et goûters fournis - Matériel fourni

Objectifs : découverte, plaisir, convivialité et bien-vivre ensemble sont les maîtres mots qui encadrent nos interventions.

+ de 70
animations
+ de 50
associations



27 et 28 Août 2022

Les Castrais et les habitants du Pays Castrais peuvent profiter de la vitrine du sport et découvrir, pour certains, le dynamisme de notre ville dans ce domaine.

Une cinquantaine d'associations sportives locales exposent leurs activités et animeront le Parc des Expositions de Castres.

Ce rendez-vous devenu incontournable, attire un nombreux public qui peut profiter de cet évènement pour choisir sa future activité sportive.

Toutes les familles sont représentées : sports collectifs et individuels, de plein air, de combats, nautiques, aquatiques, équestres, de glisse, artistiques...

Chacun peut y trouver son bonheur !

L'évènement de la rentrée sportive au
Parc des Expositions de Castres !



4

LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

- Mise à disposition de moyens techniques, administratifs et matériels :

- Secrétariat : réalisation de documents administratifs, création de dossiers, fichiers listing,...

- Communication : affiches, plaquettes, flyers, roll-up, banderoles, goodies,...

- Matériel : sonorisation, video projecteur, barnums, talkies-walkies, percolateur,...

- Véhicules : minibus 9 places pour les déplacements sportifs

- Mise à disposition d'une salle de réunion.

- Coordination et soutien des manifestations sportives :

- Mise à disposition des outils de communication (mailing)

- Soutien technique et logistique

- Collaboration du personnel dans la réflexion, l'élaboration et l'animation de projets,...

5

LE SOUTIEN AUX DIRIGEANTS ASSOCIATIFS



Labellisé CRIB (Centre de Ressource et d'Information des Bénévoles), en partenariat avec le CDOS du Tarn et l'Université Pour Tous, l'OMEPS apporte son savoir-faire aux dirigeants en matière de conseil dans les domaines tels que :

- Création, gestion, développement d'une association
- Droits et obligations
- Accompagnement des bénévoles
- Création d'un emploi associatif, contrat de travail, convention collective nationale du sport,...
- Formation du personnel
- Suivi du personnel : fiches de paie, déclarations sociales,...

Email CRIB : cribtarnsud@omeps-castres.fr

Tel. CRIB : 07 81 92 98 25



LE GROS PLUS DE L'OMEPS

L'OMEPS développe depuis de nombreuses années une action auprès des trésoriers associatifs dans leurs tâches quotidiennes au sein de leur association :

- Suivi de la comptabilité, présentation des comptes
- Conseil dans le montage de dossiers de demande de subventions
- Suivi des associations employeurs (contrat de travail, embauche, déclarations sociales, bulletins de paie,...)
- Gestion administrative (suivi des inscriptions, renouvellement licences, gestion communication, gestion évènements,...)

Toutes ces missions peuvent être réalisées grâce à une reconnaissance de l'OMEPS dans différents domaines :

- Référent COSMOS dans le cadre de la CCNS (Convention Collective Nationale du Sport) qui définit les règles du salariat sportif
- Tiers de confiance URSSAF qui permet d'effectuer en ligne les déclarations sociales des emplois associatifs sportifs (dispositif Impact Emploi)
- Information sur les dispositifs d'aide de l'Etat...

Ce service est fort apprécié de tous les utilisateurs, non seulement parce qu'il les libère de tâches souvent complexes pour les bénévoles et qu'il les sécurise grâce à la couverture notamment du dispositif «Impact Emploi».





Le sport santé

Un pôle «sport santé» a été créé sous l'impulsion de l'OMEPS dans les locaux de la ferme de Gourjade. Cette structure regroupe le club Coeur et Santé, le Centre Médico Sportif et permet la mise en place d'actions mutualisées comme les parcours du coeur grand public, les parcours du coeur scolaires ou les classes d'environnement Sport Santé.



- Le Centre Médico Sportif s'adresse à l'ensemble des adhérents des associations sportives de Castres et s'investit dans plusieurs missions :
 - Validation médicale de la licence sportive
 - Le suivi des sportifs sous forme de batterie de tests de terrain
 - Donner les éléments aux entraîneurs pour les guider dans leur travail
 - Organiser des réunions d'informations sur des thèmes en rapport avec le sport
- La coordination du centre et le secrétariat sont assurés par l'OMEPS.

- Le RePPOP (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique)

Cette action, dont le médecin est la colonne vertébrale, réunit également des diététiciennes, psychologues et des éducateurs sportifs.

L'OMEPS tient le rôle du «coach» sportif auprès des enfants en surcharge pondérale, en proposant un programme adapté, ludique et individualisé à des enfants de 7 à 13ans tous les mercredis.



L'OMEPS est devenu une référence en matière de Sport Santé et propose des interventions ponctuelles ou suivies sur demande, le plus souvent dans le cadre d'actions de promotion.

L'OMEPS s'est spécialisé auprès de public en situation précaire (Mission Locale, Association Ensemble, CCAS, CDOS, Maison du département Auguste Malroux, Escalé 81) sur des domaines liés à l'hygiène de vie et aux bienfaits de la pratique d'activités physiques.

L'OMEPS c'est aussi ...

- Des évènements sportifs incontournables : Forum Sports et Loisirs, Octobre Rose,...
- Une plaque tournante de l'information tout public sur tout ce qui touche aux activités sportives
- L'accueil de stagiaires de différentes filières sportives

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

AÏKIDO

AÏKIDO CASTRES LAMBERT



Activités : Aïkido
A partir de 12 ans
Tél. : 06 18 60 09 27
Correspondant : FREYBERGER Susanne
Email : frey.smr@hotmail.fr
Site : www.aikido-castres-ffaaa.fr

ATHLETISME

CASTRES ATHLETISME



Activités : Athlétisme, Marche Nordique, PPG - Remise en forme
A partir de 4 ans
Tél. : 06 52 08 22 84
Correspondant : CARTIER Jonathan
Email : castres.athletisme@gmail.com
Site : <https://www.tarn-sud-athletisme.fr/castres-athletisme/>

 Castres Athlétisme  Tarnsudathletisme

BADMINTON

CASTRES BADMINTON CLUB



Activités : Badminton de loisirs et de compétition
A partir de 9 ans
Tél. : 06 77 24 20 96
Correspondant : COMBRET Aurélie
Email : cbc.tarn@gmail.com
Site : <https://www.castres-badminton-club.fr/>

 Castres Badminton Club

BALL-TRAP

STADE DE BALL-TRAP LUCIEN MONTAGNE



Activités : Ball-Trap
A partir de 12 ans
Tél. : 06 71 49 74 51
Correspondant : MAUREL Suzan
Email : suzan_maurel@hotmail.fr

BASKET-BALL

CASTRES BASKET CLUB



Activités : Basket-ball
A partir de 4 ans
Tél. : 06 16 18 30 49
Correspondant : SERRANO Pascal
Email : castres.bc@gmail.com
Site : <https://www.castresbasketclub.fr/>

 Castres Basket Club Officiel
 Castres Basket Club

BILLARD

BILLARD CLUB CASTRAIS



Activités : Billard
Tél. : 05 63 35 32 98
Correspondant : RAYNAUD Jean-Louis
Email : castresbillard.81@gmail.com
Site : www.billard-club-castrais.fr

BOXE ANGLAISE

BOXING CLUB CASTRAIS



Activités : Boxe anglaise
A partir de 10 ans
Tél. : 06 24 30 73 30
Correspondant : DAMOUR Michel
Email : bccts81@gmail.com

 Boxing club castrais

BOXE FRANÇAISE

ACADEMIE CASTRAISE DE BOXE FRANÇAISE



Activités : Savate Boxe Française

A partir de 6 ans

Tél. : 06 73 38 27 50

Correspondant : CABOT Alain

Email : myacabot@orange.fr



Académie Castraise de Boxe Française

BRIDGE

CASTRES BRIDGE CLUB

Activités : Pratiquer du bridge

Tous les âges

Tél. : 06 83 48 10 42

Correspondant : NEVEU Christian

Email : chrislyne09@gmail.com

Site : <http://www.bridgeclubcastres.fr/>

CANOË KAYAK

CASTRES BURLATS CANOË KAYAK



Activités : Canoë, kayak et disciplines associées

Tél. : 06 77 63 05 43

Correspondant : MOLINIER Benoît

Email : cbck@free.fr

Site : www.cbck.fr

COURSE A PIED

LES COUREURS DE FOND DE CASTRES



Activités : Course à pied

A partir de 18 ans

Tél. : 06 01 19 55 55

Correspondant : SIMONE Jean-Pierre

Email : lescoueursdefonddecastres@gmail.com

Site : lescoueursdefonddecastres.fr



CYCLISME

LA ROUTE D'OCCITANIE



Activités : Organisation de course cycliste

A partir de 22 ans

Tél. : 06 82 17 85 72

Correspondant : GERS Christelle

Email : cgers@laroutedoccitanie.fr

Site : <https://www.laroutedoccitanie.fr/>



Route d'Occitanie



Routeoccitanie

VELO SPORT CASTRAIS



Activités : Vélo de route cyclosporitif

A partir de 18 ans

Tél. : 06 71 91 91 10

Correspondant : TARDIEU Bernard

Email : velosportcastrais81@gmail.com

Site : velosportcastrais.com

VELO SPORT LEO LAGRANGE



Activités : Cyclisme

A partir de 6 ans

Tél. : 06 83 78 15 15

Correspondant : DURY Dimitri

Email : vsll.castres81@orange.fr



Velo Sport Leo Lagrange Castres

DANSE

DANCE CLUB 81



Activités : Danses latines et standards
A partir de 7 ans
Tél. : 06 10 11 34 71
Correspondant : MONSARRAT Nathalie
Email : danceclub81@gmail.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE DANSE DU TARN

Activités : Danse
Tél. : 06 09 15 16 62
Correspondant : DAUZATS Christophe
Email : tarn@ffdanse.fr
Site : <https://ffdanse.fr/>

ECHECS

ECHIQUEUR CASTRAIS



Activités : Promouvoir le jeu d'échecs
A partir de 7 ans
Tél. : 06 22 97 03 58
Correspondant : PEYRE Marie-France
Email : echiquiercastrais81@gmail.com



Echiquier castrais

EQUITATION

CASTRES SPORTS EQUESTRES



Activités : Equitation
A partir de 4 ans
Tél. : 05 63 35 02 08
Correspondant : Centre Equestre
Email : contact@centrequestre.com
Site : www.centrequestre.com



Centre Equestre de Castres

LES CAVALIERS DE CASTRES MONTAGNE NOIRE



Activités : Promotion des sports équestres
Tél. : 06 77 05 99 89
Correspondant : FLORENTY M. Geneviève



ESCALADE RANDO-ALPINISME

CLUB ALPIN FRANCAIS DE CASTRES



Activités :
Activités hivernales : ski de randonnée, ski de fond, raquettes
Activités estivales : alpinisme, via ferrata, VTT, trek
Toutes saisons : escalade, trail, marche nordique, multi activités
A partir de 18 ans
Tél. : 06 51 46 25 30
Correspondant : PUECH Maxime
Email : club.alpin.castres@gmail.com
Site : <https://club-alpin-castres.ffcam.fr/>

BLOC A BLOC GRIMPE



Activités : Escalade
A partir de 5 ans
Tél. : 06 62 46 13 48
Correspondant : CABANEL Daniel
Email : mailabloc@gmail.com
Site : blocabloc.net



Bloc A Bloc escalade

ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DE CASTRES ET DE LA MONTAGNE NOIRE



Activités : Escrime
A partir de 6 ans
Tél. : 06 71 85 01 41
Correspondant : BOSC Evelyne
Email : bosc-cec@orange.fr
Site : <http://escrimecastres.free.fr>



Cercle Escrime Castres

FITNESS

TOP GYM



Activités : Fitness et plateau de musculation
A partir de 16 ans
Tél. : 06 84 69 91 85
Correspondant : AUSSEL Katia
Email : ckck.aussel@orange.fr



Top Gym

FOOTBALL

RACING CLUB SALVAGEOIS CASTRES



Activités : Football
A partir de 5 ans
Tél. : 05 63 35 10 70
Correspondant : ESCAFRE Odette
Email : escafre-odette@neuf.fr
Site : racingclubsalvageois.fr

SPORTING CLUB DE CASTRES



Activités : Football
Tél. : 06 67 03 59 79
Correspondant : FAYARD Pierre
Email : pierreleola.fayard@orange.fr

UNION SPORTIVE CASTRES FOOTBALL



Activités : Enseignement et pratique du football
A partir de 6 ans
Tél. : 05 63 72 37 17
Correspondant : CERDAN Martine
Email : uscastresfootball@orange.fr
Site : uscastresfootball.fr



US Castres Football - USCF



Edfuscf USCF



us_castres

GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE CASTRES



Activités : Golf
A partir de 5 ans
Tél. : 06 07 14 91 58
Correspondant : SENEGAS Virginie
Email : asgolfcastres@gmail.com

GYMNASTIQUE

STADE CASTRAIS



Activités : Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Acrobatique, Baby-Gym, Parkour et Gym Adulte
A partir de 3 ans
Tél. : 07 88 66 48 01
Correspondant : BERT Alexandre
Email : contact@stadecastrais-gym.fr
Site : https://www.stadecastrais-gym.fr/



StadeCastrais81100



stadecastrais

HANDBALL

CASTRES HANDBALL



Activités : Enseignement à la pratique du handball
A partir de 4 ans
Tél. : 06 69 57 33 40
Correspondant : FÉCAMP Mélanie
Email : 6181002@ffhandball.net
Site : castreshandball.com



Castres handball



Castres handball

HOCKEY SUR GLACE

CASTRES HOCKEY CLUB



Activités : Hockey sur glace

A partir de 3 ans

Correspondant : PEREZ Morgane

Email : castreshockeyclub@free.fr

Site : <http://www.castreshockeyclub.fr/>



Castres Hockey Club



Castres Hockey Club

LIGUE OCCITANIE DE HOCKEY SUR GLACE



Activités : Promotion du hockey sur glace

Tous âges

Tél. : 06 78 47 87 77

Correspondant : CALVEL Nicolas

Email : ligue.occitanie@ffhg.eu



Ligue Occitanie de Hockey sur Glace

JUDO / JUJITSU

DOJO CASTRAIS



Activités : Judo, jujitsu, self défense, taïso

A partir de 4 ans

Tél. : 06 32 88 25 85

Correspondant : BAUMELLE Eliane

Email : elbatapie@yahoo.fr

Site : www.dojocastrais.com



dojo castrais



dojo_castrais

EIDOKAN CASTRES JUDO JU-JITSU



Activités : Judo, ju-jitsu, taïso

A partir de 4 ans

Tél. : 06 14 46 49 40

Correspondant : DESESTRET Jean-Marc

Email : eidokancastres@gmail.com

Site : <https://eidokancastres.ffjudo.com>



EI.DO.KAN Castres Judo

JUDO CLUB LAMBERT



Activités : Judo, jujitsu, self défense, sport adapté

A partir de 4 ans

Tél. : 06 72 07 32 21

Correspondant : BROCQUEVILLE Jean-Noël

Email : jnb251159@orange.fr

Site : judo-club-lambert.fr



Judo Club Lambert

KARATE

SEIKEN KARATE CASTRES



Activités : Karaté contact, karaté mix, full contact

A partir de 6 ans

Tél. : 06 63 29 25 18

Correspondant : ANDRE Marie Claude

Email : christian.andre.seiken@gmail.com



Seiken Karate Castres

NATATION

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Activités : Natation (école de natation/ apprentissage/loisir/perfectionnement/ compétition), aquagym, sauvetage, plongée sous-marine, eau libre, apnée, nage avec palmes, triathlon, duathlon, tir sur cible, aviron, handisport (natation et plongée), sport santé, sport sénior, remise en forme.

A partir de 5 ans

Tél. : 05 63 35 47 90

Correspondant : PY Jerome ou CALS Marielle

Email : contact@castres-sn.org

Site : <https://www.castres-sn.org>



Castres Sports Nautiques

OMNISPORT

ASPTT OMNISPORT CASTRES



Activités : Randonnée pédestre, marche nordique, badminton

A partir de 16 ans

Tél. : 06 78 93 56 90

Correspondant : PENALBA Jose

Email : jpenalba@asptt.com

Site : <https://castres.asptt.com/>



Asptt Castres Omnisports

PATINAGE ARTISTIQUE

CASTRES SPORTS DE GLACE



Activités : Patinage sur Glace (Initiation dès 4 ans, Compétitions Danse sur Glace et Patinage Artistique, Loisirs Ados et Adultes)

A partir de 4 ans

Tél. : 06 38 21 99 22

Correspondant : BARRAU Laëtitia

Email : president@castres-sports-glace.com

Site : <https://www.castres-sports-glace.com/>



Castres Sports de Glace

PÊCHE

AAPPMA DU PAYS CASTRAIS



Activités : Association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique

Tél. : 05 63 35 98 70

Correspondant : BOULET Jean

Email : theophile@live.fr

Site : www.aappma81100.wixsite.com

PELOTE BASQUE

PELOTE CASTRAISE



Activités : Pelote basque

A partir de 16 ans

Tél. : 06 11 68 61 59

Correspondant : DUMAIN Martine

Email : mdums@free.fr



Pelote castraise

PETANQUE

PETANQUE CLUB LA BOURIATTE



Activités : Pétanque loisir et sportive

A partir de 12 ans

Tél. : 06 14 46 40 53

Correspondant : LAQUAY Jean-Marie

Email : jeanmarie.laquay@sfr.fr



PLONGEE

Voir rubrique natation page 22

CLUB SUBAQUATIQUE DE CASTRES



Activités : Plongée sous marine

A partir de 8 ans

Tél. : 06 23 61 61 42

Correspondant : BUATOIS Jean-Marc

Email : jm.buatois@wanadoo.fr

Site : <https://csc81.pagesperso-orange.fr/>

ROLLER

CASTRES ROLLER



Activités : Roller freestyle

A partir de 8 ans

Tél. : 06 60 93 27 86

Correspondant : ROLAND Nicolas

Email : contact@castres-roller.com

Site : <https://castres-roller.com>



Castres roller

CASTRES ROLLER DERBY #81



Activités : Roller Derby (sport d'équipe et de contact sur patins à roulettes)

A partir de 16 ans

Tél. : 06 31 18 59 95

Correspondant : MAGNIN Marina

Email : tarnrollerderby81@gmail.com



Castres Roller Derby #81



Castresrollerderby

RUGBY A XV

AVIRON CASTRAIS



Activités : Rugby

A partir de 5 ans

Tél. : 06 18 86 18 54

Correspondant : BLANC Coralie

Email : aviron.castrais@orange.fr



Aviron castrais



Aviron castrais

CASTRES OLYMPIQUE - ASSOCIATION SPORTIVE



Activités : Rugby

A partir de 5 ans

Tél. : 05 63 51 45 08

Correspondant : ESCANDE Henri

Email : henri.escande@castres-olympique.fr

Site : castres-olympique.com



Castres Olympique



Castres Olympique

RUGBY A XIII

CASTRES XIII RUGBY LEAGUE KNIGHT



Activités : Rugby à XIII

Tél. : 06 84 53 46 98

Correspondant : MANADAS Christophe

Email : castres13@gmail.com

SAUVETAGE NAUTIQUE

Voir rubrique natation page 22



SELF DEFENSE

Voir rubrique judo page 22

CASTRES SELF-DEFENSE PANUNTUKAN F.M.A.



Activités : Enseignement de la boxe Phillipine,
de la self-défense et remise en forme

A partir de 13 ans

Tél. : 07 86 00 91 15

Correspondant : TERRENOIRE Francis

Email : terrenoirefrancis@gmail.com

Site : <https://www.castres-self-defense-81.com/>



Castres Self-Defense Panuntukan F.M.A

SPORT BOULE

CLUB BOULISTE CASTRAIS



Activités : Sport boule

Toutes tranches d'âges

Tél. : 06 16 81 02 04

Correspondant : MARCHESIN Didier

Email : d.marchesin@orange.fr

Site : <https://www.cbd81sb.fr/>

SPORT SANTE

Voir rubrique athlétisme page 18

Voir rubrique escalade / rando-alpinisme page 20

Voir rubrique fitness page 21

Voir rubrique judo page 22

Voir rubrique pétanque page 23

Voir rubrique self-défense page 24

Voir rubrique tennis page 25

CLUB COEUR ET SANTE



Activités : Sports santé
A partir de 55 ans
Tél. : 06 32 95 54 47
Correspondant : CORBIERE Bernard
Email : corbierebernard81@gmail.com
Site : coeursantecastres.unblog.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO SPIRIT



Activités : Taekwondo
A partir de 6 ans
Tél. : 06 70 69 80 81
Correspondant : SARTRE Galaad
Email : tkdspirit@free.fr
Site : <http://tkdspirit.fr/>



Castres TaekwondoSpirit



tkd.spirit

TAI CHI CHUAN / QI GONG

ARTAO 81



Activités : Tai chi chuan, qi gong, yoga
A partir de 18 ans
Tél. : 06 21 51 70 90
Correspondant : JULIEN Thierry
Email : artao.81castres@gmail.com
Site : les37pas.com

TENNIS

TENNIS CLUB DU REY



Activités : Tennis
A partir de 5 ans
Tél. : 06 86 15 80 13
Correspondant : BARDOU Francis
Email : bardou.francis@wanadoo.fr
Site : <http://club.quomodo.com/tcrey>

TENNIS CLUB DU SIDOBRE



Activités : Tennis
A partir de 5 ans
Tél. : 06 60 22 70 00
Correspondant : LABOUP Philippe
Email : tennis.sidobre@gmail.com
Site : <https://www.tcsidobre.com/>



TC Sidobre

TENNIS CLUB DU TRAVET



Activités : Tennis
A partir de 5 ans
Tél. : 06 85 01 32 22
Correspondant : CANTHELOU Franz
Email : tennisclubdutravet@gmail.com
Site : <http://stagedetennis.fr/>



Tennis Club du Travet Castres



Moniteur tennis travet

UNION DES CLUBS DE TENNIS DE CASTRES



Activités : Réservation des terrains de tennis de la Borde Basse
Tél. : 07 69 70 67 36
Correspondant : OMEPS Castres
Site : <https://ballejaune.com/club/uctc/>

TENNIS DE TABLE

CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE



Activités : Tennis de table
A partir de 7 ans
Tél. : 06 17 24 60 31
Correspondant : CLEIS Guy
Email : secretariatcttt@hotmail.com
Site : castrestennisdetable.fr

TIR A L'ARC

LES ARCHERS DU SIDOBRE



Activités : Tir à l'arc
A partir de 8 ans
Tél. : 06 52 40 91 63
Correspondant : JULIA Claire
Email : archers.sidobre@gmail.com
Site : <https://archers-sidobre.jimdofree.com/>



Les Archers du Sidobre

DECATHLON
CASTRES



YOSEIKAN

CASTRES YOSEIKAN



Activités : Self défense, sports de combat, art martial enfant, adolescent, adulte
A partir de 4 ans

Tél. : 06 33 98 75 00

Correspondant : FABRIES Jean

Email : castresyoseikan@yahoo.fr

Site : www.castresyoseikan.com

TRIATHLON

Voir rubrique natation page 22

TRIATHLON CASTRES



Activités : Natation, Vélo, course à pieds

A partir de 13 ans

Tél. : 06 83 34 97 53

Correspondant : FOLTETE Didier

Email : foltete.didier@gmail.com

Site : <https://www.ville-castres.fr/fr/association/triathlon-castres>



Triathlon castres

VOLLEY-BALL

CASTRES MASSAGUEL VOLLEY-BALL



Activités : Volley-ball

A partir de 4 ans

Tél. : 06 16 93 55 80

Correspondant : SALVAGE Laure

Email : secretariat@cmvb.net

Site : www.cmvb.net



Castres Massaguel Volley-ball



castres_massaguel_volley_ball

DIVERS

ASSOCIATION SPORTIVE PIERRE FABRE

68, route de Semalens

81710 SAIX

Tél. : 05 63 74 63 90

ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE NOTRE DAME

7, bd Marechal Foch

81100 CASTRES

Tél. : 05 63 62 58 00

ASSOCIATION SPORTIVE DE BARRAL

113, rue Marcel Briguiboul

81100 CASTRES

Tél. : 05 63 59 05 49

ASSOCIATION SPORTIVE JEAN MONNET

24, av du Sidobre

81100 CASTRES

Tél. : 05 63 62 51 80

ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE BORDE BASSE

Rue Compte Emmanuel de Las Case

81100 CASTRES

Tél. : 06 87 43 35 51

LES ASSOCIATIONS SPORT ADAPTE ET HANDISPORT

ASSOCIATION SPORTIVE PIERRE FABRE

Sport adapté
CHARGY Fabrice
05 63 74 63 90
fabrice.chargy@pierre-fabre.com

BLOC A BLOC GRIMPE

Escalade
CABANEL Daniel
06 62 46 13 48
mailabloc@gmail.com

CASTRES BRIDGE CLUB

Bridge
NEVEU Christian
06 83 48 10 42
chrislyne09@gmail.com

CASTRES ATHLETISME

Athlétisme
CARTIER Jonathan
06 52 08 22 84
castres.athletisme@gmail.com

CASTRES BADMINTON CLUB

Badminton
COMBRET Aurélie
06 77 24 20 96
cbc.tarn@gmail.com

CASTRES MASSAGUEL VOLLEY-BALL

Volley-ball
SALVAGE Laure
06 16 93 55 80
secretariat@cmvb.net

CASTRES SPORTS NAUTIQUES

Handisport et sport adapté
(plongée et natation)
PY Jérôme ou CALS Marielle
05 63 35 47 90
contact@castres-sn.org

CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE

Tennis de table
CLEIS Guy
06 17 24 60 31
secretariatcttt@hotmail.com

CERCLE D'ESCRIME CASTRES

Escrime : sport adapté et
handisport
BOSC Evelyne
06 71 85 01 41
secretariatcecastres@gmail.com

CLUB BOULISTE CASTRAIS

Sport boules lyonnaise
MARCHESIN Didier
06 16 81 02 04
d.marchesin@orange.fr

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU TARN

Pratique sportive adaptée.
05 63 46 30 28
cd81@handisport.org

COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE TARN

Gestion des activités sportives
pour les personnes en situation
de handicap mental ou psy-
chique.
ROUQUIER Olivier
05 63 46 30 16
ffsa81cd@wanadoo.fr

DANCE CLUB 81

Danse
MONSARRAT Nathalie
06 10 11 34 71
danceclub81@gmail.com

EIDOKAN CASTRES JUDO JUJITSU

Judo, jujitsu, self défense
DESESTRET Jean-marc
06 14 46 49 40
jean-marc.desestret@orange.fr

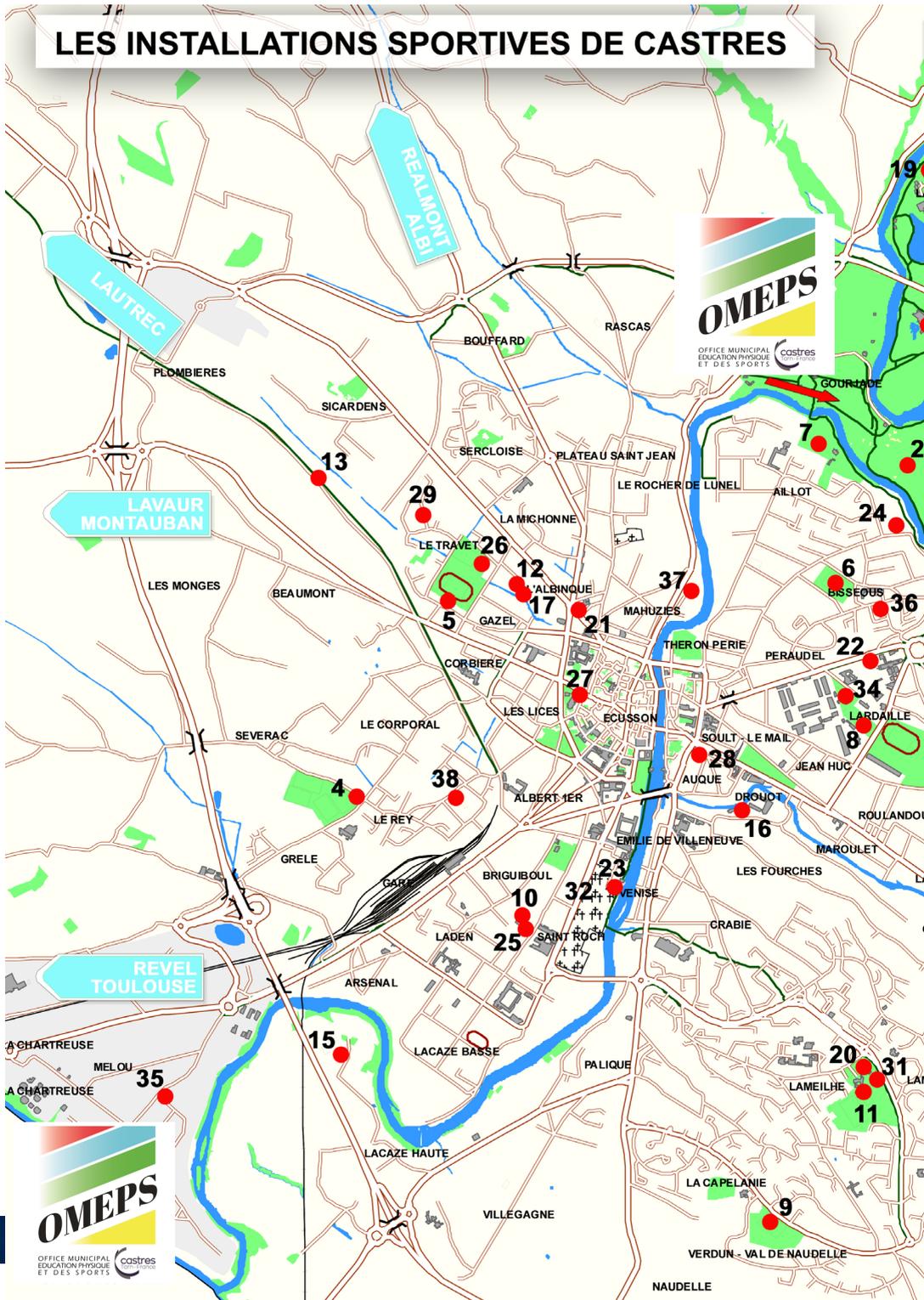
LES ARCHERS DU SIDOBRE

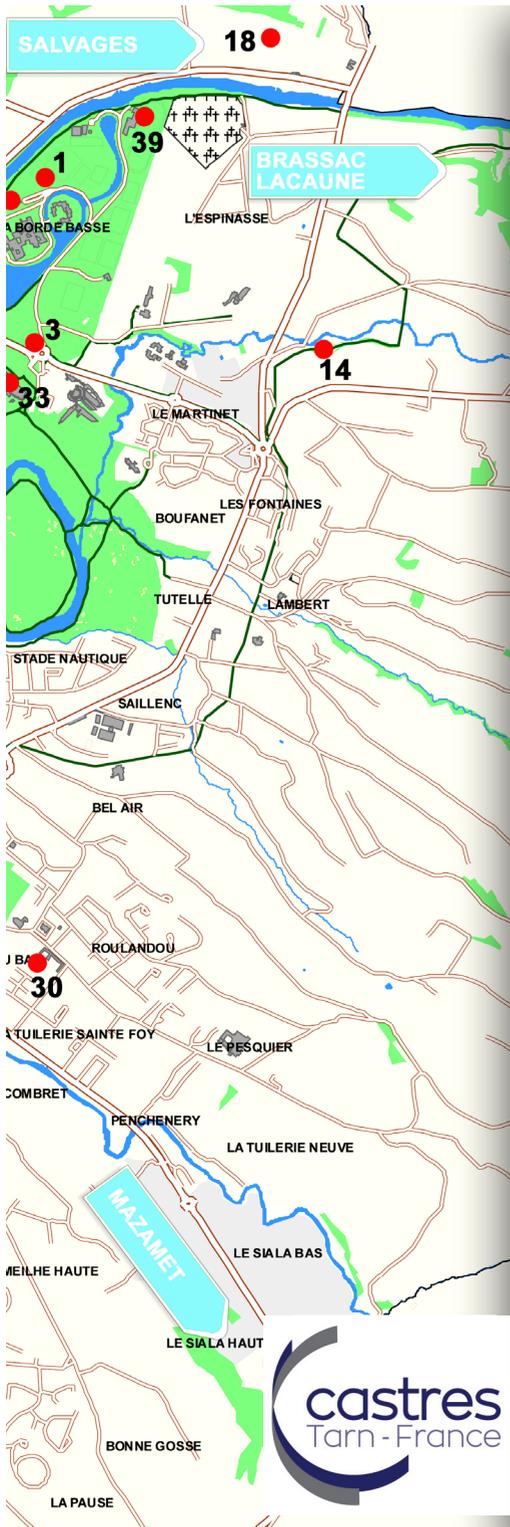
Tir à l'arc
JULIA Claire
06 52 40 91 63
archers.sidobre@gmail.com

TENNIS CLUB DU SIDOBRE

Tennis
LABOUP Philippe
06 60 22 70 00
tcsidobre@hotmail.fr

LES INSTALLATIONS SPORTIVES DE CASTRES





- 01 Complexe La Borde-Basse
- 02 Golf / Gourjade
- 03 Skate Park
- 04 Complexe Rey
- 05 Complexe Travet
- 06 Stade Pierre Antoine
- 07 Terrains de football Aillot - La Bouriatte
- 08 Plateau EPS Aubertot
- 09 Terrain de football La Capélanié
- 10 Terrain de football Laden
- 11 Complexe Lameilhé
- 12 Stand de tir Friche Maffre
- 13 Chemin des Droits de l'Homme
- 14 Chemin des Fontaines
- 15 Tennis des Cèdres
- 16 Boulodrome Drouot
- 17 Boulodrome Friche Maffre
- 18 Boulodrome Les Salvages
- 19 Cosec La Borde-Basse
- 20 Cosec Lameilhé
- 21 Gymnase Albinque
- 22 Gymnastique Aubertot
- 23 Gymnase Fitelle
- 24 Gymnase La Savonnerie
- 25 Gymnase Laden
- 26 Gymnase le Tavet
- 27 Gymnase Loisirs-Centre
- 28 Billard Club
- 29 Tennis du Travet
- 30 Gymnase Roulandou
- 31 Piscine Caneton
- 32 Salle escrime
- 33 Archipel
- 34 Tennis du Sidobre
- 35 Bowling
- 36 Service des Sports
- 37 Base Aviron
- 38 Tennis du Rey
- 39 Centre Equestre

ADRESSES UTILES

• MAIRIE DE CASTRES

MAIRIE

Rue de l'hôtel de ville - 81100 CASTRES
Tel : 05 63 71 58 58
www.ville-castres.fr

SERVICE DES SPORTS

MAISON DES SERVICES PUBLICS
110 bd Maréchal Joffre - 81100
CASTRES
Tel : 05 63 62 42 42
sport@ville-castres.fr

MAISON SPORT SANTE

MAISON DES SERVICES PUBLICS
110 bd Maréchal Joffre - 81100
CASTRES
Tel : 05 63 62 42 68
maisonsportsante@ville-castres.fr

• C.R.I.B. (Centre de Ressources et d'Informations des Bénévoles)

C.D.O.S. (Comité Départemental Olympique et Sportif)

148, av. Dembourg - 81100 CASTRES
Tel : 06 63 46 18 50
sport@cdostarn.fr
www.tarn.franceolympique.com

U.P.T (Université Pour Tous)

Maison des associations
Place du 1er Mai - 81100 CASTRES
Tel : 05 63 50 12 99
contact@uptous81.fr
www.universitepour tous81.fr
2 imp. François Verdier - 81000 ALBI
Tel : 05 63 38 13 95

• OMEPS

OFFICE MUNICIPAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

Domaine de Gourjade - 81100 CASTRES
Tel : 05 63 59 26 09
contact@omeps-castres.fr
www.omeps-castres.fr

• D.D.C.S.P.P.

DIRECTION DEPARTEMENTALE DE LA COHESION SOCIALE ET DE LA PROTECTION DES POPULATIONS

18, av. Maréchal Joffre - 81100 CASTRES
Tel : 05 81 27 50 00
ddcspp@tarn.gouv.fr

• DEPARTEMENT TARN 81

CONSEIL DEPARTEMENTAL DU TARN

35, Lices Georges Pompidou
31406 TOULOUSE CEDEX 9
Tel : 05 61 33 50 50
www.laregion.fr

• LA REGION OCCITANIE

22, bd du Maréchal Juin
31406 TOULOUSE CEDEX 9
Tel : 05 61 33 50 50
www.laregion.fr

• SOUS-PREFECTURE

BUREAU DE LA VIE ASSOCIATIVE / SOUS-PREFECTURE

16, bd Georges Clémenceau
81100 CASTRES
Tel : 05 63 45 61 61
sp-castres@tarn.gouv.fr

• F.N.O.M.S.

FEDERATION NATIONALE DES OFFICES MUNICIPAUX DU SPORT

13-15, Rue Ambroise Croizat
94800 - VILLEJUIF
Tel : 01 79 84 85 10
fnoms@fnoms.org





DECATHLON

CASTRES

LE SPORT POUR TOUS

OUVERT DE 9H À 19H, DU LUNDI AU SAMEDI



ATELIER

Nos techniciens assurent l'entretien et la réparation de votre équipement sportif !

DECATHLON | OCCASIONS

DECATHLON OCCASIONS

Vendez/achetez votre matériel sportif d'occasion !



CLIQUEZ RETIREZ

Commandez en ligne, retirez gratuitement en magasin !



DECATHLON CASTRES
Route de Mazamet, Zone du Siala
81100 Castres



05.63.62.58.58



DECATHLON CASTRES

www.decathlon.fr