

Saison 2022-2023



**ANNUAIRE**  
DES CLUBS SPORTIFS DE CASTRES  
ADHÉRENTS À L'OMEPS

[www.omeps-castres.fr](http://www.omeps-castres.fr)



**FRESHCORE**

# SOMMAIRE

Le mot du Maire de Castres	5	Basket-Ball	18	Pétanque	23
Le mot du président	6	Billard	18	Plongée	23
<b>La vie de l'OMEPS</b>	7	Boxe anglaise	18	Roller	23
<b>L'OMEPS c'est...</b>	10	Boxe française	19	Rugby à XV	24
1- La promotion des activités physiques et sportives	10	Bridge	19	Rugby à XIII	24
2- Les stages sportifs inter-associatifs : «Sport en Vie»	11	Canoë Kayak	19	Sauvetage nautique	24
3- Forum Sports et Loisirs	12	Course à pied	19	Self défense	24
4- Le soutien aux associations	13	Cyclisme	19	Sport boule	24
5- Le soutien aux dirigeants associatifs	14	Danse	20	Sport santé	24
<b>Le gros plus de l'OMEPS</b>	15	Echecs	20	Taekwondo	25
Le sport santé	16	Equitation	20	Tai chi chuan / qi gong	25
L'OMEPS c'est aussi	17	Escalade (rando-alpinisme)	20	Tennis	25
<b>Les associations sportives</b>	18	Escrime	20	Tennis de table	25
Aikido	18	Fitness	21	Tir à l'arc	25
Athlétisme	18	Football	21	Triathlon	26
Badminton	18	Golf	21	Volley ball	26
Ball trap	18	Gymnastique	21	Yoseikan	26
		Handball	21	Divers	26
		Hockey sur glace	22		
		Judo / jujitsu	22	<b>Sport adapté et handisport</b>	27
		Karaté	22	<b>Les installations sportives de Castres</b>	28
		Natation	22	<b>Adresses utiles</b>	30
		Omnisport	22		
		Patinage artistique	23		
		Pêche	23		
		Pelote basque	23		



**ECOLE DE DANSE  
CARLOS**

*Danses de salon, latino, swing*

**COURS COLLECTIFS ET PARTICULIERS  
ENFANTS - ADOS - ADULTES**

**ALBI**  
2, impasse Louison Bobet  
81000 ALBI  
05 63 47 00 12

**CASTRES**  
6, rue François Thomières  
81100 CASTRES  
05 63 72 52 70

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE**  
**ECOLE AGRÉÉE  
Label OR**

**Email : [ecolededansecarlos@orange.fr](mailto:ecolededansecarlos@orange.fr)**

**[www.ecolededansecarlos.com](http://www.ecolededansecarlos.com)**



**LINDY HOP**

**ROCK**

**VALSE**

**SALSA**

**HIP HOP**

**WEST COAST SWING**

**BACHATA**

**TANGO**

**CHA CHA CHA**

**LASER GAME**

**CIRCUIT AUTO-MOTO**

**JEU DE CONSTRUCTION GEANT**

**BUMPERS**

**DONKEY KONG**

**LAISSE TOMBER TA CONSOLE... VIENS T' ÉCLATER CHEZ ANATOLE !**  
DE 12 MOIS A 12 ANS

**Anatole Park**  
 22, RUE MERIGONDE - CASTRES **06 03 13 73 20**

**Anatole Park**  
 22, RUE MERIGONDE - CASTRES **06 03 13 73 20**

# Couto

## Décoration

- Peintures • Papiers peints • Revêtements sols et murs
- Parquets flottants • Outillage

7 rue Claude Berthollet - ZAC de La Chartreuse - 81100 CASTRES

**Tél. 05 63 72 23 77 - Fax 05 63 72 23 36**

www.couto-decoration.com e-mail : couto@wanadoo.fr

## LE MOT DU MAIRE DE CASTRES



Notre ville possède un tissu associatif foisonnant, qui permet à chaque Castraise et Castrais de pratiquer une multitude d'activités. Qu'il s'agisse de sports de loisir ou de compétition, tous les âges, tous les niveaux peuvent s'y retrouver.

Aux côtés de ces associations sportives, l'Omeps assure la mission de les coordonner et de les fédérer. A travers l'organisation de manifestations comme le forum sports et loisirs, ainsi que la promotion du sport via son guide annuel, l'Office facilite les échanges entre les clubs et le grand public.

La Ville encourage ces actions par la mise à disposition de moyens et d'équipements sportifs, veillant à l'entretien et à la modernisation de ces derniers. En matière de sport santé, sa politique, alliée à l'implication de l'Omeps, l'a notamment conduite à lancer la création d'une Maison Sport Santé, à la Maison des Services Publics.

Dans ce paysage, le dévouement des bénévoles et des dirigeants, le temps et l'énergie qu'ils donnent sans compter, méritent d'être salués. Merci à eux et à l'Omeps pour leur contribution à la vitalité du sport castrais.

**Pascal Bugis**

*Maire de Castres*

*Président de la Communauté d'agglomération Castres-Mazamet*

## LE MOT DU PRESIDENT DE L'OMEPS



Aujourd'hui et plus que jamais l'OMEPS de Castres accompagne ces 68 associations adhérentes dans les domaines essentiels à leur fonctionnement. Une association d'associations qui travaillent ensemble dans un objectif commun et dans la bonne entente. Un tissu associatif soudé par une attention de tous les jours et un investissement bénévole de premier ordre.

Les valeurs du sport, vecteur de toutes nos actions, se transmettent avec bienveillance grâce à une équipe dirigeante à l'écoute, une équipe salariale réactive et efficace ; l'alchimie parfaite pour contribuer à une éducation sportive aux valeurs humaines que je préconise. Je reste persuadé que le bien vivre ensemble passe par cette aptitude à joindre l'utile à l'agréable.

L'effort étant à mon sens le premier levier de la réussite, j'encourage tout un chacun dans la pratique de l'activité physique et sportive et suis certain que vous trouverez dans ce guide via le sport, l'activité de votre choix, l'association qui vous accueillera pour démarrer une belle saison active.

L'OMEPS est un acteur aujourd'hui incontournable du paysage sportif Castrais avec un rayonnement au-delà des frontières de la ville, je m'en réjouis en félicitant tous ceux qui agissent en son sein.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2022-2023.

**Fernando DE ALMEIDA**  
*Président de l'OMEPS*

## LA VIE DE L'OMEPS



L'OMEPS, association créée en 1981, est affiliée à la Fédération Nationale des Offices Municipaux du Sport.

Il est composé d'un bureau de 6 membres issus d'un comité directeur de 10 membres élus et de 9 membres de droit.

Il fédère 68 associations sportives de la Ville de Castres reconnues par la direction des sports.

# LA VIE DE L'OMEPS

## OBJET

L'OMEPS a pour but de **FEDERER** les acteurs du sport en liaison avec la collectivité, de **SOUTENIR**, d'**ENCOURAGER**, **PROVOQUER** et **PROMOUVOIR** tous les efforts et toutes les initiatives tendant à développer la pratique des activités physiques et sportives.



## Comité directeur

### BUREAU DIRECTEUR

**Fernando DE ALMEIDA**  
Castres Sports Nautiques  
Président

**Nicolas CALVEL**  
Tennis club du Sidobre  
Vice-président

**Sophie CALVEL**  
Castres Hockey Club  
Trésorière

**Christian THOURY**  
Castres Massaguel Volley Ball  
Trésorier adjoint

**Nathalie MONSARRAT**  
Dance club 81  
Secrétaire

**Jean-Marie CELARIES**  
Castres Sports Nautiques  
Secrétaire adjoint

### MEMBRES

**Jean FABRIES**  
Castres Yoseikan

**Gilles FOURMENT**  
Les Archers du Sidobre

**Frédéric MURON**  
Tennis club du Travet

**Patrick MOURIERES**  
Club Coeur et Santé

### MEMBRES DE DROIT

**M. le Maire Pascal BUGIS**  
Maire Ville de Castres

**M. Laurent PICOUZA**  
Adjoint au maire délégué  
au sport

**M. Jérôme BONNET**  
Directeur service des sports

**M. Guy DELBREIL**  
Membre commission sports

**M. Michel SABLAYROLLES**  
Membre commission sports

**Mme Léna CLEMENT**  
DDCSPP

**M. Guillaume ALBA**  
Représentant enseignement  
secondaire

**M. Jean-Luc REGIS**  
Centre Médico Sportif

**Inspecteur de l'Education  
Nationale**





## Personnel

### **Kevin DE ALMEIDA**

Technicien - Coordinateur sportif -  
Directeur d'accueil collectif de mineurs

### **Audrey MONSARRAT**

Secrétaire - Chargée de développement et  
de communication

### **Cédric MANZANARES**

Pôle comptabilité - Social

### **Nicolas DUMAS**

Pôle comptabilité - Social



Retrouvez toutes les actualités sportives sur le  
site de l'OMEPS et sur les réseaux sociaux

### Contact

OMEPS  
Domaine de Gourjade  
81100 CASTRES

Tel. 05 63 59 26 09  
contact@omeps-castres.fr

[www.omeps-castres.fr](http://www.omeps-castres.fr)

 [omeps.castres](https://www.facebook.com/omeps.castres)

 [omepscastres](https://www.instagram.com/omepscastres)

### Permanences

Du lundi au  
vendredi  
De 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 17h

## L'OMEPS C'EST ...



### 1

## LA PROMOTION DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

- La promotion par le biais du guide des sports, du site internet ainsi que des réseaux sociaux dédiés aux 68 associations adhérentes.
- En fédérant le mouvement sportif local autour de toute manifestation de promotion du sport, en direction du plus grand nombre : Forum Sports et Loisirs, Octobre Rose, Parcours du Coeur Grand Public, ...
- En proposant aux associations de promouvoir leurs activités lors des stages sportifs inter-associatifs «Sport en Vie» durant les vacances scolaires.
- En soutenant toutes actions visant à développer la pratique des activités physiques et sportives.



## 2

# LES STAGES SPORTIFS INTER-ASSOCIATIFS : « SPORT EN VIE »

Ces stages s'adressent aux enfants de Castres et ses environs. L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs de l'OMEPS et des associations sportives de la ville.

Une multitude de disciplines sont proposées : sports collectifs, sports de plein air, sports de combat, sports de glisse, sports de raquettes, sports nautiques et bien d'autres ...

« Sport en vie »

Une idée originale pour découvrir l'offre des associations sportives castraises !



**Périodes** : vacances scolaires (Février, Pâques, Été, Toussaint)

**Accueil** : à la semaine de 8h à 17h30  
Repas et goûters fournis - Matériel fourni

**Objectifs** : découverte, plaisir, convivialité et bien-vivre ensemble sont les maîtres mots qui encadrent nos interventions.

+ de 70  
animations  
+ de 50  
associations



## 27 et 28 Août 2022

Les Castrais et les habitants du Pays Castrais peuvent profiter de la vitrine du sport et découvrir, pour certains, le dynamisme de notre ville dans ce domaine.

Une cinquantaine d'associations sportives locales exposent leurs activités et animeront le Parc des Expositions de Castres.

Ce rendez-vous devenu incontournable, attire un nombreux public qui peut profiter de cet évènement pour choisir sa future activité sportive.

Toutes les familles sont représentées : sports collectifs et individuels, de plein air, de combats, nautiques, aquatiques, équestres, de glisse, artistiques...

Chacun peut y trouver son bonheur !

L'évènement de la rentrée sportive au  
Parc des Expositions de Castres !



## 4

# LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

- Mise à disposition de moyens techniques, administratifs et matériels :

- Secrétariat : réalisation de documents administratifs, création de dossiers, fichiers listing,...

- Communication : affiches, plaquettes, flyers, roll-up, banderoles, goodies,...

- Matériel : sonorisation, video projecteur, barnums, talkies-walkies, percolateur,...

- Véhicules : minibus 9 places pour les déplacements sportifs

- Mise à disposition d'une salle de réunion.

- Coordination et soutien des manifestations sportives :

- Mise à disposition des outils de communication (mailing)

- Soutien technique et logistique

- Collaboration du personnel dans la réflexion, l'élaboration et l'animation de projets,...

## 5

## LE SOUTIEN AUX DIRIGEANTS ASSOCIATIFS



Labellisé CRIB (Centre de Ressource et d'Information des Bénévoles), en partenariat avec le CDOS du Tarn et l'Université Pour Tous, l'OMEPS apporte son savoir-faire aux dirigeants en matière de conseil dans les domaines tels que :

- Création, gestion, développement d'une association
- Droits et obligations
- Accompagnement des bénévoles
- Création d'un emploi associatif, contrat de travail, convention collective nationale du sport,...
- Formation du personnel
- Suivi du personnel : fiches de paie, déclarations sociales,...

Email CRIB : [cribtarnsud@omeps-castres.fr](mailto:cribtarnsud@omeps-castres.fr)

Tel. CRIB : 07 81 92 98 25



## LE GROS PLUS DE L'OMEPS

L'OMEPS développe depuis de nombreuses années une action auprès des trésoriers associatifs dans leurs tâches quotidiennes au sein de leur association :

- Suivi de la comptabilité, présentation des comptes
- Conseil dans le montage de dossiers de demande de subventions
- Suivi des associations employeurs (contrat de travail, embauche, déclarations sociales, bulletins de paie,...)
- Gestion administrative (suivi des inscriptions, renouvellement licences, gestion communication, gestion évènements,...)

Toutes ces missions peuvent être réalisées grâce à une reconnaissance de l'OMEPS dans différents domaines :

- Référent COSMOS dans le cadre de la CCNS (Convention Collective Nationale du Sport) qui définit les règles du salariat sportif
- Tiers de confiance URSSAF qui permet d'effectuer en ligne les déclarations sociales des emplois associatifs sportifs (dispositif Impact Emploi)
- Information sur les dispositifs d'aide de l'Etat...

Ce service est fort apprécié de tous les utilisateurs, non seulement parce qu'il les libère de tâches souvent complexes pour les bénévoles et qu'il les sécurise grâce à la couverture notamment du dispositif «Impact Emploi».





## Le sport santé

Un pôle «sport santé» a été créé sous l'impulsion de l'OMEPS dans les locaux de la ferme de Gourjade. Cette structure regroupe le club Coeur et Santé, le Centre Médico Sportif et permet la mise en place d'actions mutualisées comme les parcours du coeur grand public, les parcours du coeur scolaires ou les classes d'environnement Sport Santé.



- Le Centre Médico Sportif s'adresse à l'ensemble des adhérents des associations sportives de Castres et s'investit dans plusieurs missions :
    - Validation médicale de la licence sportive
    - Le suivi des sportifs sous forme de batterie de tests de terrain
    - Donner les éléments aux entraîneurs pour les guider dans leur travail
    - Organiser des réunions d'informations sur des thèmes en rapport avec le sport
- La coordination du centre et le secrétariat sont assurés par l'OMEPS.



- Le RePPOP (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique)

Cette action, dont le médecin est la colonne vertébrale, réunit également des diététiciennes, psychologues et des éducateurs sportifs.

L'OMEPS tient le rôle du «coach» sportif auprès des enfants en surcharge pondérale, en proposant un programme adapté, ludique et individualisé à des enfants de 7 à 13ans tous les mercredis.



L'OMEPS est devenu une référence en matière de Sport Santé et propose des interventions ponctuelles ou suivies sur demande, le plus souvent dans le cadre d'actions de promotion.

L'OMEPS s'est spécialisé auprès de public en situation précaire (Mission Locale, Association Ensemble, CCAS, CDOS, Maison du département Auguste Malroux, Escalé 81) sur des domaines liés à l'hygiène de vie et aux bienfaits de la pratique d'activités physiques.

## L'OMEPS c'est aussi ...

- Des évènements sportifs incontournables : Forum Sports et Loisirs, Octobre Rose,...
- Une plaque tournante de l'information tout public sur tout ce qui touche aux activités sportives
- L'accueil de stagiaires de différentes filières sportives

# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

## AÏKIDO

### AÏKIDO CASTRES LAMBERT



**Activités :** Aïkido  
*A partir de 12 ans*  
**Tél. :** 06 18 60 09 27  
**Correspondant :** FREYBERGER Susanne  
**Email :** frey.smr@hotmail.fr  
**Site :** www.aikido-castres-ffaaa.fr

## ATHLETISME

### CASTRES ATHLETISME



**Activités :** Athlétisme, Marche Nordique, PPG -  
Remise en forme  
*A partir de 4 ans*  
**Tél. :** 06 52 08 22 84  
**Correspondant :** CARTIER Jonathan  
**Email :** castres.athletisme@gmail.com  
**Site :** https://www.tarn-sud-athletisme.fr/  
castres-athletisme/



Castres Athlétisme



Tarnsudathletisme

## BADMINTON

### CASTRES BADMINTON CLUB



**Activités :** Badminton de loisirs et de compétition  
*A partir de 9 ans*  
**Tél. :** 06 77 24 20 96  
**Correspondant :** COMBRET Aurélie  
**Email :** cbc.tarn@gmail.com  
**Site :** https://www.castres-badminton-club.fr/



Castres Badminton Club

## BALL-TRAP

### STADE DE BALL-TRAP LUCIEN MONTAGNE



**Activités :** Ball-Trap  
*A partir de 12 ans*  
**Tél. :** 06 71 49 74 51  
**Correspondant :** MAUREL Suzan  
**Email :** suzan\_maurel@hotmail.fr

## BASKET-BALL

### CASTRES BASKET CLUB



**Activités :** Basket-ball  
*A partir de 4 ans*  
**Tél. :** 06 16 18 30 49  
**Correspondant :** SERRANO Pascal  
**Email :** castres.bc@gmail.com  
**Site :** https://www.castresbasketclub.fr/



Castres Basket Club Officiel



Castres Basket Club

## BILLARD

### BILLARD CLUB CASTRAIS



**Activités :** Billard  
**Tél. :** 05 63 35 32 98  
**Correspondant :** RAYNAUD Jean-Louis  
**Email :** castresbillard.81@gmail.com  
**Site :** www.billard-club-castrais.fr

## BOXE ANGLAISE

### BOXING CLUB CASTRAIS



**Activités :** Boxe anglaise  
*A partir de 10 ans*  
**Tél. :** 06 24 30 73 30  
**Correspondant :** DAMOUR Michel  
**Email :** bccts81@gmail.com



Boxing club castrais

## BOXE FRANÇAISE

### ACADEMIE CASTRAISE DE BOXE FRANÇAISE



**Activités** : Savate Boxe Française

*A partir de 6 ans*

**Tél.** : 06 73 38 27 50

**Correspondant** : CABOT Alain

**Email** : myacabot@orange.fr



Académie Castraise de Boxe Française

## BRIDGE

### CASTRES BRIDGE CLUB

**Activités** : Pratiquer du bridge

*Tous les âges*

**Tél.** : 06 83 48 10 42

**Correspondant** : NEVEU Christian

**Email** : chrislyne09@gmail.com

**Site** : <http://www.bridgeclubcastres.fr/>

## CANOË KAYAK

### CASTRES BURLATS CANOË KAYAK



**Activités** : Canoë, kayak et disciplines associées

**Tél.** : 06 77 63 05 43

**Correspondant** : MOLINIER Benoît

**Email** : cbck@free.fr

**Site** : [www.cbck.fr](http://www.cbck.fr)

## COURSE A PIED

### LES COUREURS DE FOND DE CASTRES



**Activités** : Course à pied

*A partir de 18 ans*

**Tél.** : 06 01 19 55 55

**Correspondant** : SIMONE Jean-Pierre

**Email** : lescoueursdefonddecastres@gmail.com

**Site** : [lescoueursdefonddecastres.fr](http://lescoueursdefonddecastres.fr)



## CYCLISME

### LA ROUTE D'OCCITANIE



**Activités** : Organisation de course cycliste

*A partir de 22 ans*

**Tél.** : 06 82 17 85 72

**Correspondant** : GERS Christelle

**Email** : [cgers@laroutedoccitanie.fr](mailto:cgers@laroutedoccitanie.fr)

**Site** : <https://www.laroutedoccitanie.fr/>



Route d'Occitanie



Routeoccitanie

### VELO SPORT CASTRAIS



**Activités** : Vélo de route cyclosporitif

*A partir de 18 ans*

**Tél.** : 06 71 91 91 10

**Correspondant** : TARDIEU Bernard

**Email** : [velosportcastrais81@gmail.com](mailto:velosportcastrais81@gmail.com)

**Site** : [velosportcastrais.com](http://velosportcastrais.com)

### VELO SPORT LEO LAGRANGE



**Activités** : Cyclisme

*A partir de 6 ans*

**Tél.** : 06 83 78 15 15

**Correspondant** : DURY Dimitri

**Email** : [vsll.castres81@orange.fr](mailto:vsll.castres81@orange.fr)



Velo Sport Leo Lagrange Castres

## DANSE

### DANCE CLUB 81



**Activités :** Danses latines et standards  
*A partir de 7 ans*  
**Tél. :** 06 10 11 34 71  
**Correspondant :** MONSARRAT Nathalie  
**Email :** danceclub81@gmail.com

### COMITE DEPARTEMENTAL DE DANSE DU TARN

**Activités :** Danse  
**Tél. :** 06 09 15 16 62  
**Correspondant :** DAUZATS Christophe  
**Email :** tarn@ffdanse.fr  
**Site :** <https://ffdanse.fr/>

## ECHECS

### ECHIQUEUR CASTRAIS



**Activités :** Promouvoir le jeu d'échecs  
*A partir de 7 ans*  
**Tél. :** 06 22 97 03 58  
**Correspondant :** PEYRE Marie-France  
**Email :** echiquiercastrais81@gmail.com



Echiquier castrais

## EQUITATION

### CASTRES SPORTS EQUESTRES



**Activités :** Equitation  
*A partir de 4 ans*  
**Tél. :** 05 63 35 02 08  
**Correspondant :** Centre Equestre  
**Email :** [contact@centrequestre.com](mailto:contact@centrequestre.com)  
**Site :** [www.centrequestre.com](http://www.centrequestre.com)



Centre Equestre de Castres

### LES CAVALIERS DE CASTRES MONTAGNE NOIRE



**Activités :** Promotion des sports équestres  
**Tél. :** 06 77 05 99 89  
**Correspondant :** FLORENTY M. Geneviève



## ESCALADE RANDO-ALPINISME

### CLUB ALPIN FRANCAIS DE CASTRES



**Activités :**  
Activités hivernales : ski de randonnée, ski de fond, raquettes  
Activités estivales : alpinisme, via ferrata, VTT, trek  
Toutes saisons : escalade, trail, marche nordique, multi activités  
*A partir de 18 ans*  
**Tél. :** 06 51 46 25 30  
**Correspondant :** PUECH Maxime  
**Email :** [club.alpin.castres@gmail.com](mailto:club.alpin.castres@gmail.com)  
**Site :** <https://club-alpin-castres.ffcam.fr/>

### BLOC A BLOC GRIMPE



**Activités :** Escalade  
*A partir de 5 ans*  
**Tél. :** 06 62 46 13 48  
**Correspondant :** CABANEL Daniel  
**Email :** [mailabloc@gmail.com](mailto:mailabloc@gmail.com)  
**Site :** [blocabloc.net](http://blocabloc.net)



Bloc A Bloc escalade

## ESCRIME

### CERCLE D'ESCRIME DE CASTRES ET DE LA MONTAGNE NOIRE



**Activités :** Escrime  
*A partir de 6 ans*  
**Tél. :** 06 71 85 01 41  
**Correspondant :** BOSC Evelyne  
**Email :** [bosc-cec@orange.fr](mailto:bosc-cec@orange.fr)  
**Site :** <http://escrimecastres.free.fr>



Cercle Escrime Castres

## FITNESS

### TOP GYM



**Activités :** Fitness et plateau de musculation  
*A partir de 16 ans*  
**Tél. :** 06 84 69 91 85  
**Correspondant :** AUSSEL Katia  
**Email :** ckck.aussel@orange.fr



Top Gym

## FOOTBALL

### RACING CLUB SALVAGEOIS CASTRES



**Activités :** Football  
*A partir de 5 ans*  
**Tél. :** 05 63 35 10 70  
**Correspondant :** ESCAFRE Odette  
**Email :** escafre-odette@neuf.fr  
**Site :** racingclubsalvageois.fr

### SPORTING CLUB DE CASTRES



**Activités :** Football  
**Tél. :** 06 67 03 59 79  
**Correspondant :** FAYARD Pierre  
**Email :** pierrelola.fayard@orange.fr

### UNION SPORTIVE CASTRES FOOTBALL



**Activités :** Enseignement et pratique du football  
*A partir de 6 ans*  
**Tél. :** 05 63 72 37 17  
**Correspondant :** CERDAN Martine  
**Email :** uscastresfootball@orange.fr  
**Site :** uscastresfootball.fr



US Castres Football - USCF



Edfuscf USCF



us\_castres

## GOLF

### ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE CASTRES



**Activités :** Golf  
*A partir de 5 ans*  
**Tél. :** 06 07 14 91 58  
**Correspondant :** SENEGAS Virginie  
**Email :** asgolfcastres@gmail.com

## GYMNASTIQUE

### STADE CASTRAIS



**Activités :** Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Acrobatique, Baby-Gym, Parkour et Gym Adulte  
*A partir de 3 ans*  
**Tél. :** 07 88 66 48 01  
**Correspondant :** BERT Alexandre  
**Email :** contact@stadecastrais-gym.fr  
**Site :** https://www.stadecastrais-gym.fr/



StadeCastrais81100



stadecastrais

## HANDBALL

### CASTRES HANDBALL



**Activités :** Enseignement à la pratique du handball  
*A partir de 4 ans*  
**Tél. :** 06 69 57 33 40  
**Correspondant :** FÉCAMP Mélanie  
**Email :** 6181002@ffhandball.net  
**Site :** castreshandball.com



Castres handball



Castres handball

## HOCKEY SUR GLACE

### CASTRES HOCKEY CLUB



**Activités :** Hockey sur glace

*A partir de 3 ans*

**Correspondant :** PEREZ Morgane

**Email :** castreshockeyclub@free.fr

**Site :** <http://www.castreshockeyclub.fr/>



Castres Hockey Club



Castres Hockey Club

### LIGUE OCCITANIE DE HOCKEY SUR GLACE



**Activités :** Promotion du hockey sur glace

*Tous âges*

**Tél. :** 06 78 47 87 77

**Correspondant :** CALVEL Nicolas

**Email :** [ligue.occitanie@ffhg.eu](mailto:ligue.occitanie@ffhg.eu)



Ligue Occitanie de Hockey sur Glace

## JUDO / JUJITSU

### DOJO CASTRAIS



**Activités :** Judo, jujitsu, self défense, taïso

*A partir de 4 ans*

**Tél. :** 06 32 88 25 85

**Correspondant :** BAUMELLE Eliane

**Email :** [elbatapie@yahoo.fr](mailto:elbatapie@yahoo.fr)

**Site :** [www.dojocastrais.com](http://www.dojocastrais.com)



dojo castrais



dojo\_castrais

### EIDOKAN CASTRES JUDO JU-JITSU



**Activités :** Judo, ju-jitsu, taïso

*A partir de 4 ans*

**Tél. :** 06 14 46 49 40

**Correspondant :** DESESTRET Jean-Marc

**Email :** [eidokancastres@gmail.com](mailto:eidokancastres@gmail.com)

**Site :** <https://eidokancastres.ffjudo.com>



EI.DO.KAN Castres Judo

### JUDO CLUB LAMBERT



**Activités :** Judo, jujitsu, self défense, sport adapté

*A partir de 4 ans*

**Tél. :** 06 72 07 32 21

**Correspondant :** BROCQUEVILLE Jean-Noël

**Email :** [jnb251159@orange.fr](mailto:jnb251159@orange.fr)

**Site :** [judo-club-lambert.fr](http://judo-club-lambert.fr)



Judo Club Lambert

## KARATE

### SEIKEN KARATE CASTRES



**Activités :** Karaté contact, karaté mix, full contact

*A partir de 6 ans*

**Tél. :** 06 63 29 25 18

**Correspondant :** ANDRE Marie Claude

**Email :** [christian.andre.seiken@gmail.com](mailto:christian.andre.seiken@gmail.com)



Seiken Karate Castres

## NATATION

### CASTRES SPORTS NAUTIQUES



**Activités :** Natation (école de natation/ apprentissage/loisir/perfectionnement/ compétition), aquagym, sauvetage, plongée sous-marine, eau libre, apnée, nage avec palmes, triathlon, duathlon, tir sur cible, aviron, handisport (natation et plongée), sport santé, sport sénior, remise en forme.

*A partir de 5 ans*

**Tél. :** 05 63 35 47 90

**Correspondant :** PY Jerome ou CALS Marielle

**Email :** [contact@castres-sn.org](mailto:contact@castres-sn.org)

**Site :** <https://www.castres-sn.org>



Castres Sports Nautiques

## OMNISPORT

### ASPTT OMNISPORT CASTRES



**Activités :** Randonnée pédestre, marche nordique, badminton

*A partir de 16 ans*

**Tél. :** 06 78 93 56 90

**Correspondant :** PENALBA Jose

**Email :** [jpenalba@asptt.com](mailto:jpenalba@asptt.com)

**Site :** <https://castres.asptt.com/>



Asptt Castres Omnisports

## PATINAGE ARTISTIQUE

### CASTRES SPORTS DE GLACE



**Activités** : Patinage sur Glace (Initiation dès 4 ans, Compétitions Danse sur Glace et Patinage Artistique, Loisirs Ados et Adultes)

*A partir de 4 ans*

**Tél.** : 06 38 21 99 22

**Correspondant** : BARRAU Laëtitia

**Email** : [president@castres-sports-glace.com](mailto:president@castres-sports-glace.com)

**Site** : <https://www.castres-sports-glace.com/>



Castres Sports de Glace

## PÊCHE

### AAPPMA DU PAYS CASTRAIS



**Activités** : Association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique

**Tél.** : 05 63 35 98 70

**Correspondant** : BOULET Jean

**Email** : [theophile@live.fr](mailto:theophile@live.fr)

**Site** : [www.aappma81100.wixsite.com](http://www.aappma81100.wixsite.com)

## PELOTE BASQUE

### PELOTE CASTRAISE



**Activités** : Pelote basque

*A partir de 16 ans*

**Tél.** : 06 11 68 61 59

**Correspondant** : DUMAIN Martine

**Email** : [mdums@free.fr](mailto:mdums@free.fr)



Pelote castraise

## PETANQUE

### PETANQUE CLUB LA BOURIATTE



**Activités** : Pétanque loisir et sportive

*A partir de 12 ans*

**Tél.** : 06 14 46 40 53

**Correspondant** : LAQUAY Jean-Marie

**Email** : [jeanmarie.laquay@sfr.fr](mailto:jeanmarie.laquay@sfr.fr)



## PLONGEE

Voir rubrique natation page 22

### CLUB SUBAQUATIQUE DE CASTRES



**Activités** : Plongée sous marine

*A partir de 8 ans*

**Tél.** : 06 23 61 61 42

**Correspondant** : BUATOIS Jean-Marc

**Email** : [jm.buatois@wanadoo.fr](mailto:jm.buatois@wanadoo.fr)

**Site** : <https://csc81.pagesperso-orange.fr/>

## ROLLER

### CASTRES ROLLER



**Activités** : Roller freestyle

*A partir de 8 ans*

**Tél.** : 06 60 93 27 86

**Correspondant** : ROLAND Nicolas

**Email** : [contact@castres-roller.com](mailto:contact@castres-roller.com)

**Site** : <https://castres-roller.com>



Castres roller

### CASTRES ROLLER DERBY #81



**Activités** : Roller Derby (sport d'équipe et de contact sur patins à roulettes)

*A partir de 16 ans*

**Tél.** : 06 31 18 59 95

**Correspondant** : MAGNIN Marina

**Email** : [tarnrollerderby81@gmail.com](mailto:tarnrollerderby81@gmail.com)



Castres Roller Derby #81



Castresrollerderby

## RUGBY A XV

### AVIRON CASTRAIS



**Activités :** Rugby

*A partir de 5 ans*

**Tél. :** 06 18 86 18 54

**Correspondant :** BLANC Coralie

**Email :** aviron.castrais@orange.fr



Aviron castrais



Aviron castrais

### CASTRES OLYMPIQUE - ASSOCIATION SPORTIVE



**Activités :** Rugby

*A partir de 5 ans*

**Tél. :** 05 63 51 45 08

**Correspondant :** ESCANDE Henri

**Email :** henri.escande@castres-olympique.fr

**Site :** castres-olympique.com



Castres Olympique



Castres Olympique

## RUGBY A XIII

### CASTRES XIII RUGBY LEAGUE KNIGHT



**Activités :** Rugby à XIII

**Tél. :** 06 84 53 46 98

**Correspondant :** MANADAS Christophe

**Email :** castres13@gmail.com

## SAUVETAGE NAUTIQUE

Voir rubrique natation page 22



## SELF DEFENSE

Voir rubrique judo page 22

### CASTRES SELF-DEFENSE PANUNTUKAN F.M.A.



**Activités :** Enseignement de la boxe Phillipine,  
de la self-défense et remise en forme

*A partir de 13 ans*

**Tél. :** 07 86 00 91 15

**Correspondant :** TERRENOIRE Francis

**Email :** terrenoirefrancis@gmail.com

**Site :** <https://www.castres-self-defense-81.com/>



Castres Self-Defense Panuntukan F.M.A

## SPORT BOULE

### CLUB BOULISTE CASTRAIS



**Activités :** Sport boule

*Toutes tranches d'âges*

**Tél. :** 06 16 81 02 04

**Correspondant :** MARCHESIN Didier

**Email :** d.marchesin@orange.fr

**Site :** <https://www.cbd81sb.fr/>

## SPORT SANTE

Voir rubrique athlétisme page 18

Voir rubrique escalade / rando-alpinisme page 20

Voir rubrique fitness page 21

Voir rubrique judo page 22

Voir rubrique pétanque page 23

Voir rubrique self-défense page 24

Voir rubrique tennis page 25



## CLUB COEUR ET SANTE



**Activités** : Sports santé  
*A partir de 55 ans*  
**Tél.** : 06 32 95 54 47  
**Correspondant** : CORBIERE Bernard  
**Email** : corbierebernard81@gmail.com  
**Site** : coeursantecastres.unblog.fr

## TAEKWONDO

### TAEKWONDO SPIRIT



**Activités** : Taekwondo  
*A partir de 6 ans*  
**Tél.** : 06 70 69 80 81  
**Correspondant** : SARTRE Galaad  
**Email** : tkdspirit@free.fr  
**Site** : <http://tkdspirit.fr/>



Castres TaekwondoSpirit



tkd.spirit

## TAI CHI CHUAN / QI GONG

### ARTAO 81



**Activités** : Tai chi chuan, qi gong, yoga  
*A partir de 18 ans*  
**Tél.** : 06 21 51 70 90  
**Correspondant** : JULIEN Thierry  
**Email** : artao.81castres@gmail.com  
**Site** : les37pas.com

## TENNIS

### TENNIS CLUB DU REY



**Activités** : Tennis  
*A partir de 5 ans*  
**Tél.** : 06 86 15 80 13  
**Correspondant** : BARDOU Francis  
**Email** : bardou.francis@wanadoo.fr  
**Site** : <http://club.quomodo.com/tcrey>

### TENNIS CLUB DU SIDOBRE



**Activités** : Tennis  
*A partir de 5 ans*  
**Tél.** : 06 60 22 70 00  
**Correspondant** : LABOUP Philippe  
**Email** : tennis.sidobre@gmail.com  
**Site** : <https://www.tcsidobre.com/>



TC Sidobre

### TENNIS CLUB DU TRAVET



**Activités** : Tennis  
*A partir de 5 ans*  
**Tél.** : 06 85 01 32 22  
**Correspondant** : CANTHELOU Franz  
**Email** : tennisclubdutravet@gmail.com  
**Site** : <http://stagedetennis.fr/>



Tennis Club du Travet Castres



Moniteur tennis travet

### UNION DES CLUBS DE TENNIS DE CASTRES



**Activités** : Réservation des terrains de tennis de la Borde Basse  
**Tél.** : 07 69 70 67 36  
**Correspondant** : OMEPS Castres  
**Site** : <https://ballejaune.com/club/uctc/>

## TENNIS DE TABLE

### CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE



**Activités** : Tennis de table  
*A partir de 7 ans*  
**Tél.** : 06 17 24 60 31  
**Correspondant** : CLEIS Guy  
**Email** : secretariatcttt@hotmail.com  
**Site** : [castrestennisdetable.fr](http://castrestennisdetable.fr)

## TIR A L'ARC

### LES ARCHERS DU SIDOBRE



**Activités** : Tir à l'arc  
*A partir de 8 ans*  
**Tél.** : 06 52 40 91 63  
**Correspondant** : JULIA Claire  
**Email** : archers.sidobre@gmail.com  
**Site** : <https://archers-sidobre.jimdofree.com/>



Les Archers du Sidobre

DECATHLON  
CASTRES



## YOSEIKAN

### CASTRES YOSEIKAN



**Activités** : Self défense, sports de combat, art martial enfant, adolescent, adulte  
*A partir de 4 ans*  
**Tél.** : 06 33 98 75 00  
**Correspondant** : FABRIES Jean  
**Email** : castresyoseikan@yahoo.fr  
**Site** : www.castresyoseikan.com

## TRIATHLON

Voir rubrique natation page 22

### TRIATHLON CASTRES



**Activités** : Natation, Vélo, course à pieds  
*A partir de 13 ans*  
**Tél.** : 06 83 34 97 53  
**Correspondant** : FOLTETE Didier  
**Email** : foltete.didier@gmail.com  
**Site** : <https://www.ville-castres.fr/fr/association/triathlon-castres>

 Triathlon castres

## VOLLEY-BALL

### CASTRES MASSAGUEL VOLLEY-BALL



**Activités** : Volley-ball  
*A partir de 4 ans*  
**Tél.** : 06 16 93 55 80  
**Correspondant** : SALVAGE Laure  
**Email** : secretariat@cmvb.net  
**Site** : www.cmvb.net

 Castres Massaguel Volley-ball

 castres\_massaguel\_volley\_ball

## DIVERS

### ASSOCIATION SPORTIVE PIERRE FABRE

68, route de Semalens  
81710 SAIX  
**Tél.** : 05 63 74 63 90

### ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE NOTRE DAME

7, bd Marechal Foch  
81100 CASTRES  
**Tél.** : 05 63 62 58 00

### ASSOCIATION SPORTIVE DE BARRAL

113, rue Marcel Briguiboul  
81100 CASTRES  
**Tél.** : 05 63 59 05 49

### ASSOCIATION SPORTIVE JEAN MONNET

24, av du Sidobre  
81100 CASTRES  
**Tél.** : 05 63 62 51 80

### ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE BORDE BASSE

Rue Compte Emmanuel de Las Case  
81100 CASTRES  
**Tél.** : 06 87 43 35 51

# LES ASSOCIATIONS SPORT ADAPTE ET HANDISPORT

## ASSOCIATION SPORTIVE PIERRE FABRE

---

Sport adapté  
CHARGY Fabrice  
05 63 74 63 90  
fabrice.chargy@pierre-fabre.com

## BLOC A BLOC GRIMPE

---

Escalade  
CABANEL Daniel  
06 62 46 13 48  
mailabloc@gmail.com

## CASTRES BRIDGE CLUB

---

Bridge  
NEVEU Christian  
06 83 48 10 42  
chrislyne09@gmail.com

## CASTRES ATHLETISME

---

Athlétisme  
CARTIER Jonathan  
06 52 08 22 84  
castres.athletisme@gmail.com

## CASTRES BADMINTON CLUB

---

Badminton  
COMBRET Aurélie  
06 77 24 20 96  
cbc.tarn@gmail.com

## CASTRES MASSAGUEL VOLLEY-BALL

---

Volley-ball  
SALVAGE Laure  
06 16 93 55 80  
secretariat@cmvb.net

## CASTRES SPORTS NAUTIQUES

---

Handisport et sport adapté  
(plongée et natation)  
PY Jérôme ou CALS Marielle  
05 63 35 47 90  
contact@castres-sn.org

## CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE

---

Tennis de table  
CLEIS Guy  
06 17 24 60 31  
secretariatcttt@hotmail.com

## CERCLE D'ESCRIME CASTRES

---

Escrime : sport adapté et  
handisport  
BOSC Evelyne  
06 71 85 01 41  
secretariatcecastres@gmail.com

## CLUB BOULISTE CASTRAIS

---

Sport boules lyonnaise  
MARCHESIN Didier  
06 16 81 02 04  
d.marchesin@orange.fr

## COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU TARN

---

Pratique sportive adaptée.  
05 63 46 30 28  
cd81@handisport.org

## COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE TARN

---

Gestion des activités sportives  
pour les personnes en situation  
de handicap mental ou psy-  
chique.  
ROUQUIER Olivier  
05 63 46 30 16  
ffsa81cd@wanadoo.fr

## DANCE CLUB 81

---

Danse  
MONSARRAT Nathalie  
06 10 11 34 71  
danceclub81@gmail.com

## EIDOKAN CASTRES JUDO JUJITSU

---

Judo, jujitsu, self défense  
DESESTRET Jean-marc  
06 14 46 49 40  
jean-marc.desestret@orange.fr

## LES ARCHERS DU SIDOBRE

---

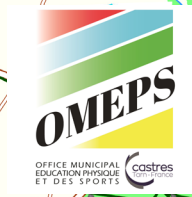
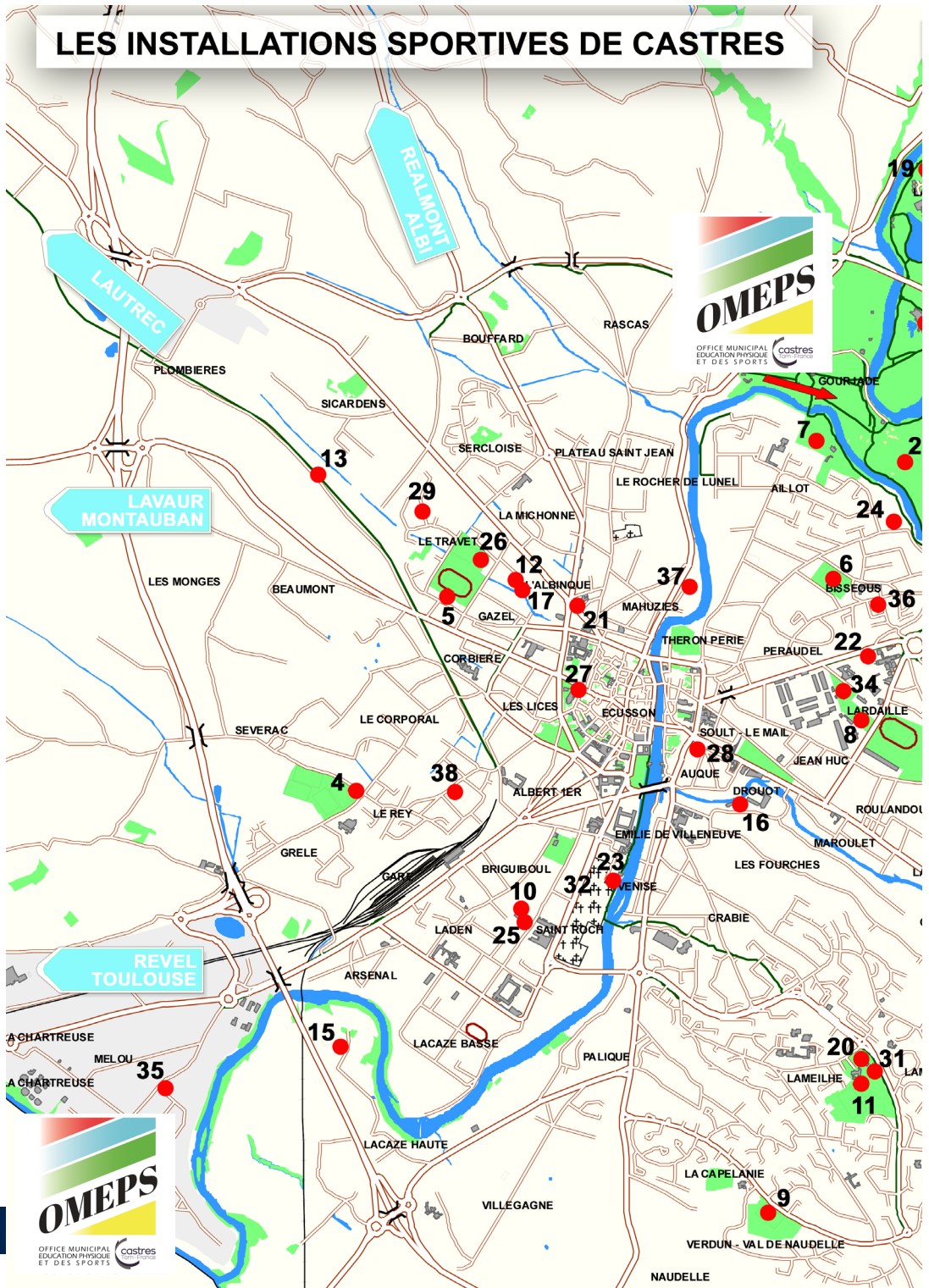
Tir à l'arc  
JULIA Claire  
06 52 40 91 63  
archers.sidobre@gmail.com

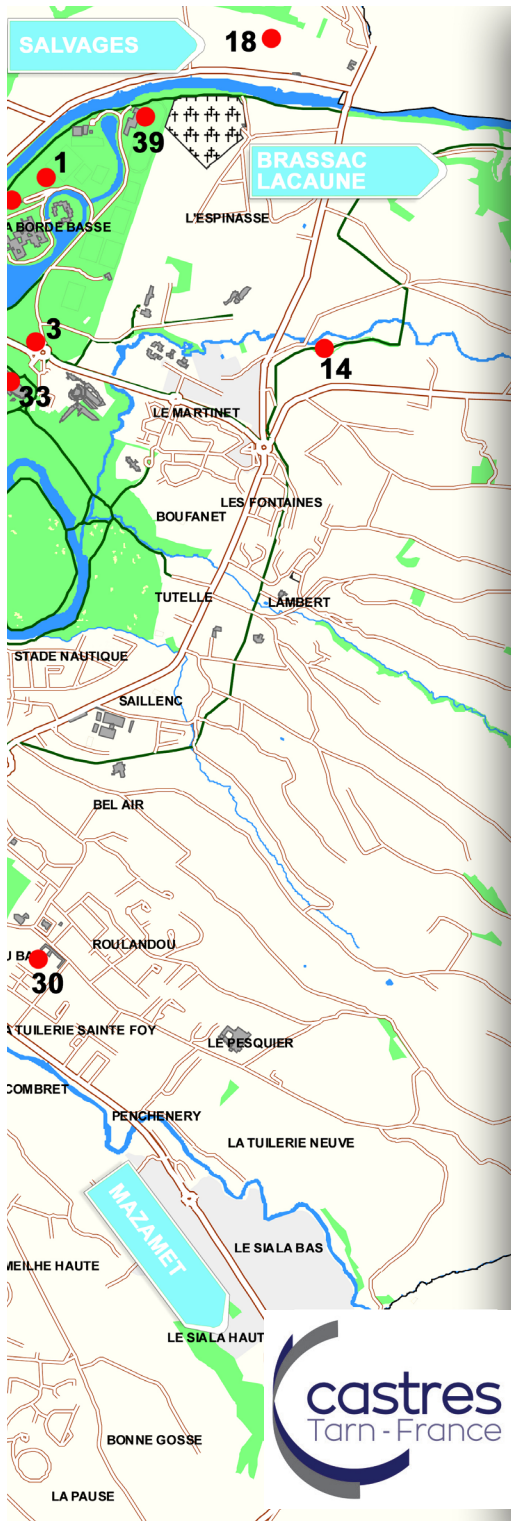
## TENNIS CLUB DU SIDOBRE

---

Tennis  
LABOUP Philippe  
06 60 22 70 00  
tcsidobre@hotmail.fr

# LES INSTALLATIONS SPORTIVES DE CASTRES





- 01 Complexe La Borde-Basse
- 02 Golf / Gourjade
- 03 Skate Park
- 04 Complexe Rey
- 05 Complexe Travet
- 06 Stade Pierre Antoine
- 07 Terrains de football Aillot - La Bouriatte
- 08 Plateau EPS Aubertot
- 09 Terrain de football La Capélanié
- 10 Terrain de football Laden
- 11 Complexe Lameilhé
- 12 Stand de tir Friche Maffre
- 13 Chemin des Droits de l'Homme
- 14 Chemin des Fontaines
- 15 Tennis des Cèdres
- 16 Boulodrome Drouot
- 17 Boulodrome Friche Maffre
- 18 Boulodrome Les Salvages
- 19 Cosec La Borde-Basse
- 20 Cosec Lameilhé
- 21 Gymnase Albinque
- 22 Gymnastique Aubertot
- 23 Gymnase Fitelle
- 24 Gymnase La Savonnerie
- 25 Gymnase Laden
- 26 Gymnase le Tavet
- 27 Gymnase Loisirs-Centre
- 28 Billard Club
- 29 Tennis du Travet
- 30 Gymnase Roulandou
- 31 Piscine Caneton
- 32 Salle escrime
- 33 Archipel
- 34 Tennis du Sidobre
- 35 Bowling
- 36 Service des Sports
- 37 Base Aviron
- 38 Tennis du Rey
- 39 Centre Equestre

# ADRESSES UTILES

## • MAIRIE DE CASTRES

### MAIRIE

Rue de l'hôtel de ville - 81100 CASTRES  
Tel : 05 63 71 58 58  
[www.ville-castres.fr](http://www.ville-castres.fr)

### SERVICE DES SPORTS

MAISON DES SERVICES PUBLICS  
110 bd Maréchal Joffre - 81100  
CASTRES  
Tel : 05 63 62 42 42  
[sport@ville-castres.fr](mailto:sport@ville-castres.fr)

### MAISON SPORT SANTE

MAISON DES SERVICES PUBLICS  
110 bd Maréchal Joffre - 81100  
CASTRES  
Tel : 05 63 62 42 68  
[maisonsportsante@ville-castres.fr](mailto:maisonsportsante@ville-castres.fr)

## • C.R.I.B. (Centre de Ressources et d'Informations des Bénévoles)

### C.D.O.S. (Comité Départemental Olympique et Sportif)

148, av. Dembourg - 81100 CASTRES  
Tel : 06 63 46 18 50  
[sport@cdostarn.fr](mailto:sport@cdostarn.fr)  
[www.tarn.franceolympique.com](http://www.tarn.franceolympique.com)

### U.P.T (Université Pour Tous)

Maison des associations  
Place du 1er Mai - 81100 CASTRES  
Tel : 05 63 50 12 99  
[contact@uptous81.fr](mailto:contact@uptous81.fr)  
[www.universitepour tous81.fr](http://www.universitepour tous81.fr)  
2 imp. François Verdier - 81000 ALBI  
Tel : 05 63 38 13 95

## • OMEPS

### OFFICE MUNICIPAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

Domaine de Gourjade - 81100 CASTRES  
Tel : 05 63 59 26 09  
[contact@omeps-castres.fr](mailto:contact@omeps-castres.fr)  
[www.omeps-castres.fr](http://www.omeps-castres.fr)

## • D.D.C.S.P.P.

### DIRECTION DEPARTEMENTALE DE LA COHESION SOCIALE ET DE LA PROTECTION DES POPULATIONS

18, av. Maréchal Joffre - 81100 CASTRES  
Tel : 05 81 27 50 00  
[ddcspp@tarn.gouv.fr](mailto:ddcspp@tarn.gouv.fr)

## • DEPARTEMENT TARN 81

### CONSEIL DEPARTEMENTAL DU TARN

35, Lices Georges Pompidou  
31406 TOULOUSE CEDEX 9  
Tel : 05 61 33 50 50  
[www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

## • LA REGION OCCITANIE

22, bd du Maréchal Juin  
31406 TOULOUSE CEDEX 9  
Tel : 05 61 33 50 50  
[www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

## • SOUS-PREFECTURE

### BUREAU DE LA VIE ASSOCIATIVE / SOUS-PREFECTURE

16, bd Georges Clémenceau  
81100 CASTRES  
Tel : 05 63 45 61 61  
[sp-castres@tarn.gouv.fr](mailto:sp-castres@tarn.gouv.fr)

## • F.N.O.M.S.

### FEDERATION NATIONALE DES OFFICES MUNICIPAUX DU SPORT

13-15, Rue Ambroise Croizat  
94800 - VILLEJUIF  
Tel : 01 79 84 85 10  
[fnoms@fnoms.org](mailto:fnoms@fnoms.org)





# DECATHLON

CASTRES

## LE SPORT POUR TOUS

OUVERT DE 9H À 19H, DU LUNDI AU SAMEDI



### ATELIER

Nos techniciens assurent l'entretien et la réparation de votre équipement sportif !

### DECATHLON | OCCASIONS

### DECATHLON OCCASIONS

Vendez/achetez votre matériel sportif d'occasion !



### CLIQUEZ RETIREZ

Commandez en ligne, retirez gratuitement en magasin !



**DECATHLON CASTRES**  
Route de Mazamet, Zone du Siala  
81100 Castres



**05.63.62.58.58**



**DECATHLON CASTRES**

[www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)